

年少 もも組・さくら組編 ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください！



つつみちゃんニュース第4号でお知らせした、土のお布団。栄養がたっぷりになったので、先生たちが野菜の赤ちゃん（苗）を植えたり、お花の赤ちゃん（種）をまいたりしたよ！野菜やお花の赤ちゃんはどんな形か知っているかな？紹介するね！



ミニトマト



えだまめ



ミニトマトは黄色いお花が咲くよ！

ふうせんかずら



大きくなると…

♡マークが見えるかな？



あさがお



大きくなると…





野菜やお花の赤ちゃんは、暖かい土のお布団の中で大きくなるよ！



野菜の赤ちゃんが入れるように、大きなおうち（穴）を掘るよ。

種は小さいので、指を使って小さなおうち（穴）をつくるよ。

モグラさんに変身！



土のおうちの中に苗や種を優しく入れてあげるよ。



風邪をひかないように、土のお布団を優しくかけてあげるよ。



野菜やお花は、ご飯のかわりに土の中のお水を飲んだり、お日さまの光をたくさん浴びたりして大きくなるんだよ！



何の野菜やお花のおうちか分かるように看板を立てました！



みんなも幼稚園に来たら、一緒に水をあげようね！
花が咲いたり、野菜ができたりするのが楽しみだね♪





だんだんお日さまが元気になってきて、暑くなってきたね。
暑い日は、たくさん遊んでいるとすぐに疲れてきちゃうんだ。
そんな時はどうしたらいいかな？



水を飲もう！



「喉が渴いていないな」と
思う時でも、たくさん遊んだ
時や、暑いところにいた時に
は、水や麦茶を飲むと元気
になるよ。

帽子を被ろう！



帽子を被ると、暑さから大
事な頭を守れるよ。

涼しい服を着よう！



暑い時は上着を脱いだり、
袖や裾が短い服を着たりす
ると、涼しくて気持ちがい
いね。たくさん汗をかいた
ときは着替えをすると気持
ちがいいよ。

日陰で休もう！



建物の中や木の陰は、お日様
の光が弱いから涼しいよ。
涼しいところで休むと、元気
パワーが溜まるよ。

～お家の方へ～

暑さから身を守るために、上記の4点をお子さんと一緒に気を付けられるよう、お話してみてください。加えて、保護者の方に気を付けていただきたいこともお伝えします。

☆衣服を調節しよう

季節や気温によって衣服を調節することを、3歳児にとっては難しいかもしれませんが、暑いと感じる時には、服を一枚脱いだり、袖の短いものに変えたりすることを伝えていくことが大切です。

☆休憩をこまめに取ろう

幼児は、水分補給や休憩をせず、遊びに夢中になることがよくあります。その為、ミネラルを含む麦茶やほうじ茶など水分補給をし、休憩をすすめましょう。

☆暑さに慣れていこう

室内にいたことが多くなっていますので、急に暑い日に外出すると体調を崩しやすくなっています。天気の良い日は、外に出て体を動かしたり、散歩をしたりして、暑さに慣れていきましょう。

☆幼稚園でも、お子さんの体調に気を付けて、適宜水分補給や休憩を取る時間を設けながら、遊びに取り組めるようにして参ります。





次は、部屋の中を紹介するよ！



これは机だよ。絵を描いたり、ご飯を食べたりする時に使うよ。

幼稚園では、ウサギのマークが付いているこの椅子を使うよ。
椅子にもおうちがあるんだよ！



今は机たちも椅子たちも、お休み中だけど、みんなが来るのを楽しみに待っているよ。
幼稚園に来たら大事に使ってね！



みんなはおうちでご飯を食べる時に、椅子に座っているかな？



ご飯には、みんなが大きくなるための栄養がたくさん入っているんだよね。
もし、ご飯の途中で遊んだり、椅子から立ったりすると、ご飯がこぼれることがあるね。そうすると、みんなが大きくなるためのパワーが少なくなってしまうよ。
みんなは、最後まで椅子に座って食べられるかな？

これからご飯を食べるよ！

ごちそうさまでした！

いただきます！

ぱくぱく...もぐもぐ...

食べ終わるまで椅子に座っていられたね！
みんなも、食事の時は、最後まで座って食べてみよう！



おうちで 遊んでみよう！

この時期、幼稚園では小さな積み木を使って遊ぶことを楽しむ姿が見られます。積み木は、積む、並べる、（積み木を）飛び越えるなど様々な遊び方や動きを引き出す遊具です。また、積む際には慎重にやろうとする気持ちから集中して取り組むという姿も見られますね。今、幼稚園でその遊びを経験することは難しいですが、ご家庭でも同じように楽しんで遊んでいただけたらと思い、今回は空き箱やトイレットペーパーの芯を使った遊びをご紹介します。

どれも簡単にできる遊びですので、ぜひやってみてください♪

空き箱タワー

空き箱を高く積んでいきます。箱の大きさや向き、積んでいく順番によって難しさが変わります。

高く積んだものを“倒す”のもまた楽しいですね。



高く、高く

そーっとのせて



空き箱並べ

空き箱を並べていきます。横に、上に、下にどこに並べようかな？

長い電車？、かわいい動物さん？、素敵なお城？さあ、みなさんが作った物はどんな形に見えるかな？ブロック遊びと同じように”見立て”を楽しむこともできますね。



何に見えるかな？



空き箱ジャンプ

空き箱（小さめの方が跳びやすいです）を間を空けて並べます。その箱を踏まないように間をジャンプで進みます。間を広く取って、大股でまたいで進むこともできますね。

空き箱は足で踏んでしまったとしても、簡単につぶれるのでけがの心配が少ないのが安心ですね。

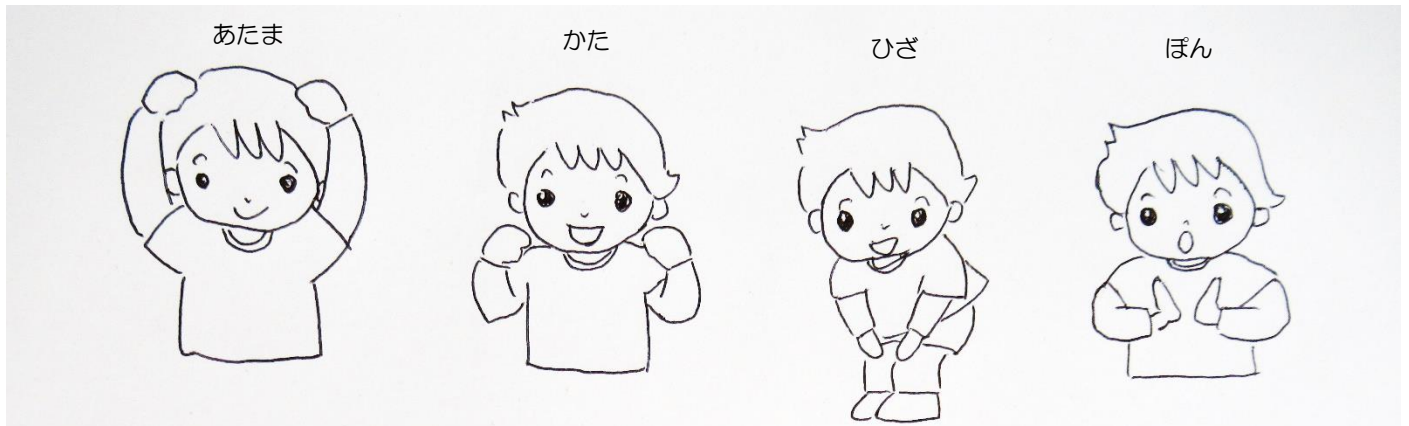
間を空けて並べて…



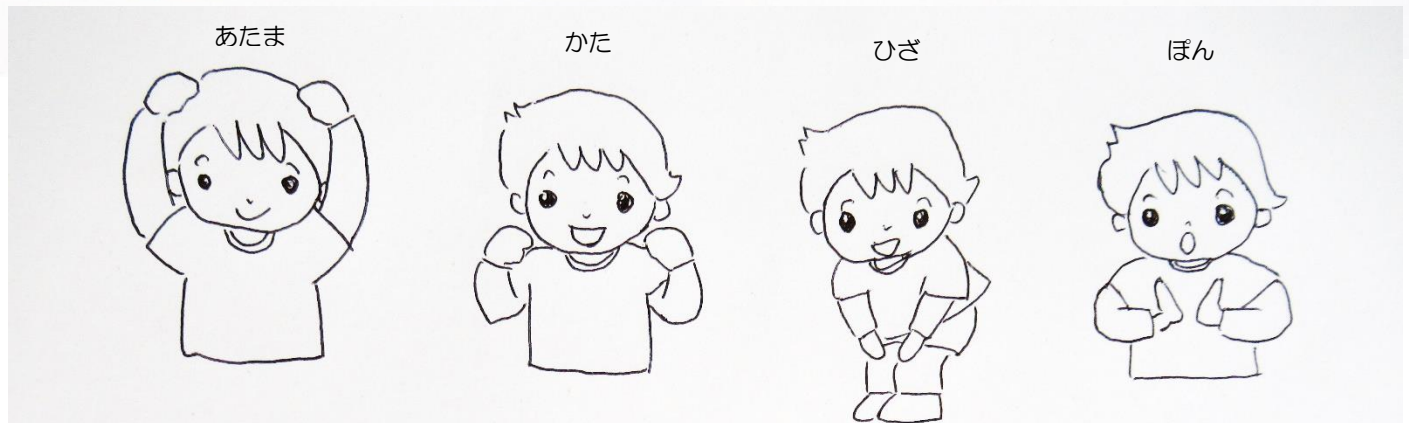
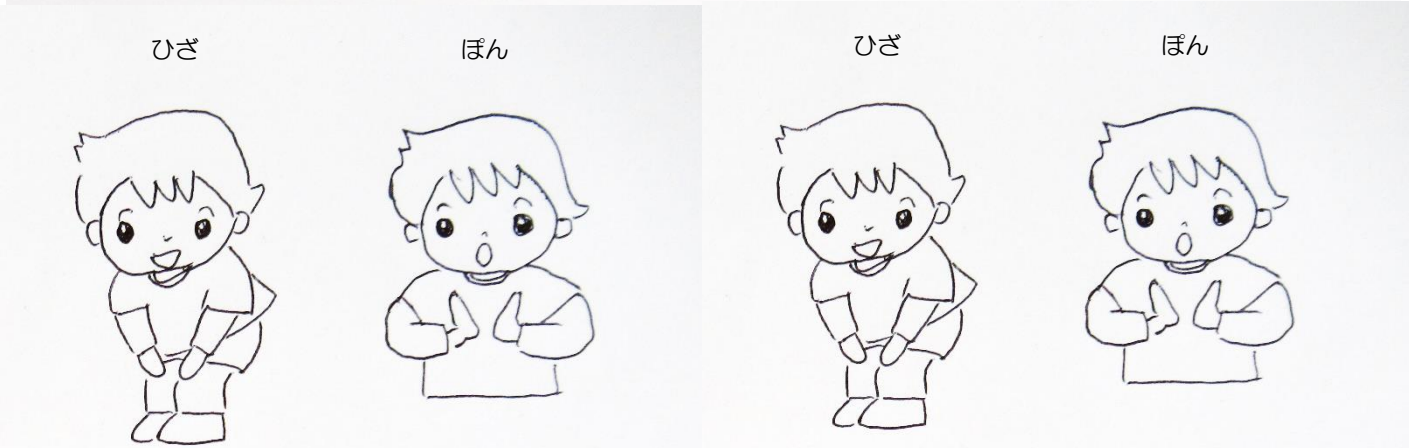
ぴん！
ぴん！



今日の手遊びは、「♪あたまかたひざぽん」です！おうちのひとと一緒に やってみてね！



歌詞に合わせて、頭→肩→膝と、両手で順に触り、「ぽん」と1回拍手をする。



歌詞に合わせて、目→耳→鼻→口と、両手で順に触っていく。

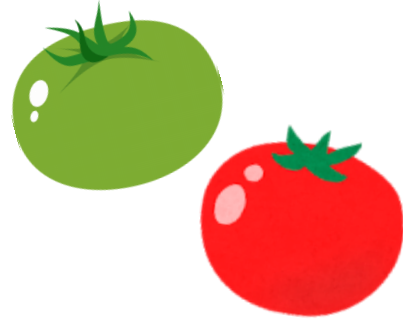
最後の「め、みみ…」の部分は、「ほっぺ、おでこ、まゆげ…」などと
歌詞を変えてみても面白いですよ。

慣れてきたら、スピードアップすると、より楽しめます♪

次は、幼稚園でみんなで歌おうと思っていた「トマト」の歌を紹介します♪
幼稚園のトマトも大きくなるのが楽しみです！

トマト (荘司 武 作詞 大中 恩 作曲)

- 1 トマトって かわいい なまえだね
うえからよんでも ト・マ・ト
したからよんでも ト・マ・ト
- 2 トマトって なかなか おしゃれだね
ちいさいときには あおいふく
おおきくなったら あかいふく



次のページから、塗り絵になっています。印刷してお使いください。
ご自宅で印刷が難しい方は、以下の日程・時間に幼稚園玄関前に準備しておきます。
ご自由にお持ちください。

| | | |
|----|---------|------------|
| 5月 | 20日 (水) | |
| | 21日 (木) | |
| | 22日 (金) | 9:00~16:00 |
| | 25日 (月) | |
| | 26日 (火) | |

