

てあらいうがい さんしょくごはんをたべる はやねはやおき をして げんきに すごして いますか?

きょうはさっそく・・・つつみちゃんくいず!!



はじめは ごはんをたべるときのおやくそくだよ。
○か×でこたえてね。

①ごはんが くちに
はいつているときに
おはなしを する



ひんと
おはなしをすると
つばや ごはんが くちから
でてしまうよね・・・

②あしが いすのうえに
でている



ひんと
いすに すわるとき あしは どこだっけ?

③かまずに いそいで
たべる



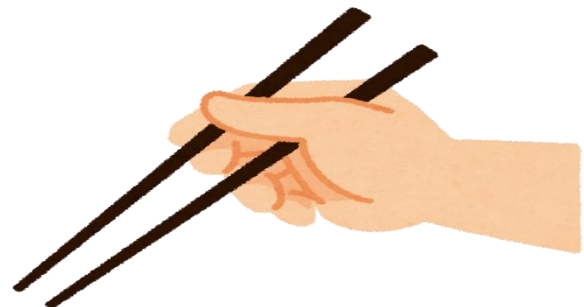
ひんと
よくかまないと どうなっちゃうか
かんがえてみて!

④ひじを ついて たべる



ひんと
すぴーんや おはしをもたない
ては どうしたらよいかな?

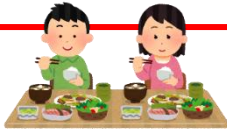
さいごは おはしの もちかた くいず。
どっちが せいかいかな?



こたえは つぎの ページにあるよ

<O×くいずの こたえ>

① ×



つばや ごはんがとばないように
くちのなかに たべものが
なくなったら おはなししようね！
どうしても おはなししたいときは
てで くちをおさえて はなしを
しよう。

② ×

あしは ゆかにつける！
せすじも のばして
おいしいせいで たべようね！



③ ×

いそいで たべると
のどが くるしく
なっちゃうよね。
よく かねで たべよう！
よくかむと からだのなかに えいようが
たくさん はいるよ！



④ ×

ひじをついて たべるのは
おぎょうぎが わるいよね。
はんたいのては おちゃわんを もとう！
ようちえんでは おべんとうばこを
おさえていたよね！



<すぷーん おはしの もちかた くいず こたえ>

た だ し い も ち か た は こ っ ち



ねんちゅうぐみでは おはしで おべんとうを たべるよ。
ごはんを つかむ れんしゅうを しておいてね！

おはしのもちかた

1



まんなかよりすこ
しうえを、えんぴ
つのようにもつ。

2



2ほんめを、おやゆびの
つけねのわにとおし、く
すりゆびでささえます。

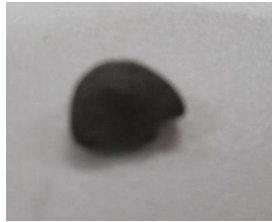
3



うえのおはしだけうごか
して、さきっぽが、あえ
ばた だ し い も ち か た で す。

きょうは ねんちゅうぐみの せんせいが おはなのたねを うえたよ！

ひとつめ
くろいたね
なんのたねでしょうか？



せいかいは アサガオ
なにいろの はなが さくか
たのしみ！



ふたつめ
しずくみみたいな たね
なんのたねでしょうか？



せいかいは ヒマワリ
どれだけ おおきくなるか
たのしみ！



たねを いれたら、つちのおふとんを かぶせたよ。
さいごに みずを たっぷりあげたよ。
みんなも ようちえんにきたら いっしょに おみずをあげて そだてようね！

このあいだ うえた やさいも おおきくなっているよ。



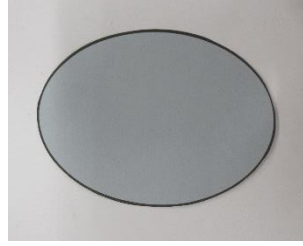
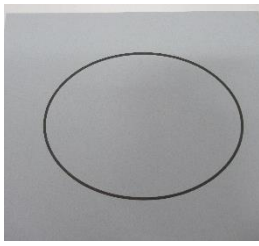
おくらの めが でたよ！

なすの なえも
おおきくなってきました！



なすのせが たかくなっても たおれないように
やねをつくったよ！しちゅう という ぼうで
つくったんだ。
みんなより とても おおきいから ようちえんにきたら
みてみてね。

<だんごむしを つくってみよう>



②め や くち を
くれぱすで かい
てね

①だんごむしの かたち
かみを きります
おうちのひとに せんを
かいて もらってね!



③すこしおる

ひっくりかえす

すこしおる

ひっくりかえす

**これは
じゃぼらおり といひます!**



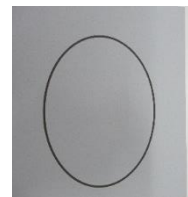
さいごまで
おると
こうなるよ

④かんせい!
あしをつけたい ときは
きったかみや もーるを
つけてね



だんごむしの画用紙を幼稚園玄関のホワイトボード前に置いておきます。
ご自由にお取りください!

5/21 (木) ~ 5/29 (金) 平日 8:00~16:30



<うたってみよう♪>



だんごむしが おさんぽする
とても かわいい うただよ



だんごむしのやまのぼり

作詞/作曲 山口たかし

だんごむし のぼってく ころころ ころがり おりていく

だんごむし のぼってく もじゃもじゃ もじゃもじゃ やまのうえ

あついひが ぶえてきましたね。



あせをかいたら・・・ はんかちでふく きがえをする



みずやおちゃをのむ をしましょう!

あついからといって すずしいへやに ずっといると そとにでたとき あたまが
いたくなって しまうことがあります。



からだをうごかしたり、 おひさまのひかりをすあびたりする じかんを
つくりましょう!