

げんきにすごしていますか? せんせいは、ねんちゅうぐみさんと ようちえんでいっしょにあそぶことを たのしみにしています。

おやすみが つづいていますが、 ようちえんには あさ なんじにくるか おぼえていますか? つつみちゃんに おしえてもらいましょう!

ようちえんは... 8じ 40ぶん から はじまるよ。
あたらしい おへやに なるから おくれないように きてね。

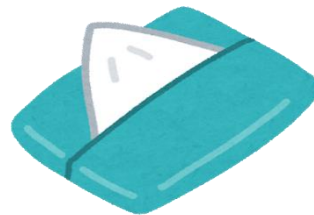


あさ はやく おきると しっかりごはんをたべて げんきに ようちえんに くれますね!

ところで、 ようちえんには なにを もってくるのか おぼえていますか? つつみちゃんに おしえてもらいましょう!



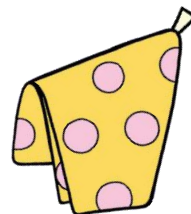
はんかち



ていっしゆ



こっぴ



たおる



もちものが たくさんありましたね。 **じぶんで じゅんぴが** できると すてきです!!

ようちえんがはじまったら、



あたらしい **なifu** をわたします

たのしみに していて くださいね!

たんぽぽぐみのおへやも なのはなぐみのおへやも すてきな でんしゃが はっていますね！



なんの でんしゃかな？ つつみちゃんに おしえてもらいましょう。



このでんしゃの なまえは、 おたんじょうびでんしゃ だよ。
みんなは なんがつうまれ かな？ ようちえんが はじまったら、
じぶんの たんじょうびの でんしゃに のろうね♪

なんだか ようちえんにいくのが たのしみになってきましたね。

でも・・・かぜをひいてしまっては ようちえんにいけません。



そこで きょうは てあらいうがいの **つつみちゃん くいず！！**

①そとから かえってきたら
ぶくぶくうがいを する。

○. ×



②そとから かえってきたら せっけんを つけないで
てを あらう。

○. ×



こたえは つぎのページです。

① ✕

そとから かえってきたら ぐらぐらうがい をするよね！
ぶくぶくうがいは ごはんのあと だったよね。



② ✕

そとから かえってきたら かならず せっけんで てをあらおう！
ばいきんは せっけんが だいきらい なんだよ。



じょうずな てあらいの しかただよ。 やってみてね！



てあらいうがいをしても、せきやくしゃみがでてしまうときがあるよね。
せきやくしゃみを おともだちに むけてすると.....
かぜばいきんが いろんなところに とんでいってしまうんだ。



せきやくしゃみが できるときは、
てで くちを おさえよう！



みんなは、マスクを しているかな？
マスクを すると、かぜばいきんから からだを
まもることができるんだ！
あと、せきやくしゃみを しても、おともだちに
かからないよね！



マスクの つけかた だよ！ やってみてね。



① はなと くちを
しっかり かくす

②ごむを みみにかける



はなが でてたり、すきまがあいたり、
しないように かくにんしよう！

つつみ にゅーす

かぶとむしの あかちゃんが せいちゅう（おとな）に なったよ！
かぶとむしは あつくなると せいちゅう（おとな）に なるんだ。

なつが ちかづいて きたってことだね。
さいきん、あついひが ぶえてきたよね！
つつみも、はんそでの
なつぷくに へんしん！



さいごは おうちで つくれる ものを しょうかい するよ！

<おうちで おままごと>

とまとのつくりかた



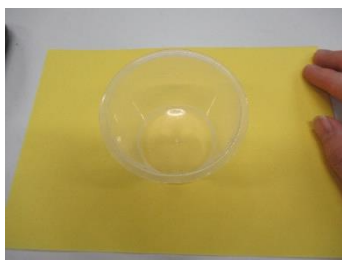
- ①しんぶんしを まるめる ②あかいかみをくしゃくしゃに、
もみ、つつむ。 ③ていぶで とめる ④へたを つける

じゃがいものつくりかた



- ①しんぶんしを まるめる ②ちやいろいかみをくしゃくしゃにもみ、
つつむ。 ③ていぶで とめる

ぷりんのつくりかた



- ①きいろのかみをくしゃくしゃもみ、 ②ていぶで とめる
かっぱをつつむ ③そーすを つける

しんぶんし、せろはんていぶ など
みんなが つかえるもので
おいしいものが たくさんできるね！
おうちで つくってみてね。



おへやの せいさくこーなーには、
いろいろなものがあるよ！
すきなものを たくさんつくれそうだね。
たのしみ♪

