

だい  
20 ごと

### 5 がつ 29 にち (きんようび) つつみちゃんにゆーす



ねんちょうぐみのみなさん、  
きょうは おうちでできるあそびや からだをまもるためにたいせつな  
ことをおしらせするよ♪  
おうちのひとと いっしょによんで ちゃれんじしてみてね!

おうちでたくさんあそんでいるかな?  
みんながげんきでいるために、「てあらい・うがい・ますく」がたいせつだよね♪  
つつみちゃんといっしょに ちゃれんじ してみよう!

みずは いちど  
とめようね!

### めざせ! てあらいめいじん!

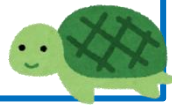


①てを よくぬらしてから、  
せっけんを1 かいつけて  
よくこするよ。  
あわが でてくるかな?

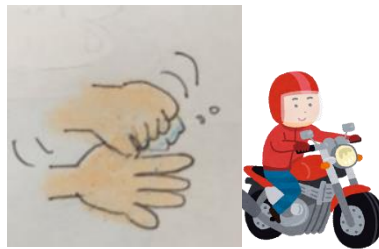


おねがい  
のぼーず

②かめのこうらみたいに  
てのこうを こするよ。



③ゆびをくんで やまを  
つくって あらうよ。



④ゆびをたてて おおかみ  
のぼーずで ゆびさきを  
あらう。

⑤おやゆびを ばいくのはん  
どるにへんしんさせて ぶん  
ぶん! ねじってあらう。

⑥てくびを つかまえた!  
くるくる まわして  
あらう。

ぜんぶできたら よ〜くみずで ながしたら ばっちり!  
さいごに、はんかちや たおるでよくふこうね。  
そとからかえてきたとき、ごはんをたべるまえ、といれにいったあと・・・  
こまめに てあらいをしようね! てあらいのあとは うがいもわすれずにね!



## まずは どうやってつけるのかな？

はなと くちは  
かかっているかな？  
さいごに  
かくにんしよう！

はじめは  
かがみを  
みてつけても  
わかりやすいね。



①はなと くちが  
かくれるように  
まずくを てで  
おさえる。

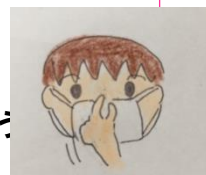
②まずくを かたほうの  
てで おさえながら  
ごむひもを みみに  
かける。

③はнтаいの ごむ  
ひもも みみに  
かける。

かみの まずくのときは・・・

はなと まずくの すきまが できないように

はなの うえの ほうを まずくの うえから つまんで おさえよう。



## まずくを はずすときは・・・？

うがいをするときや しょくじのときには、まずくを はずすよね。

つつみちゃんと いっしょに やってみよう！

つつみ ぽいんと！！  
まずくの はなと くちを  
おおう ぶぶんは  
いちばんからだを  
ういるすから まもってくれ  
ているところだよ。  
あまり さわらないように  
きをつけてね！



①かたほうの みみの  
ごむを はずして もつ。

②はнтаいの みみの  
ごむを はずす。

③りょうほうの みみの  
ごむを もつ。

つつみちゃんといっしょに 「てあらい・うがい・まずく」は できたかな？  
おうちでも やってみてくださいね。  
みんなで からだをまもって、げんきにすごしましょう！



# つくってみよう! けろけろ かえる

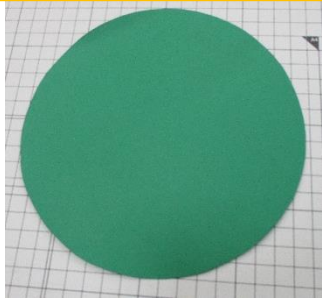
せんしゅうは、あめが つづいていましたね。もうすぐ あめが おおくふる、つゆ がやっ  
てきそうです。

こんかいは、あめがすきな かえるのつくりかた をしょうかいします。

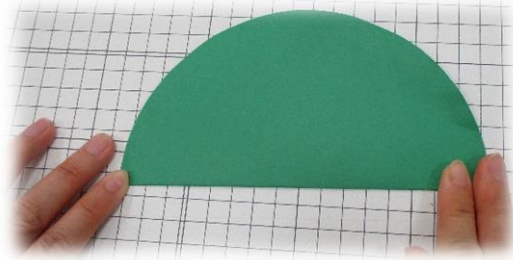
おうちのひとと よみながら つくってみてね。かえるは じゃんぷが とくいだよね。

よく とべるように びよよ〜ん あしが ぼいんとです♪

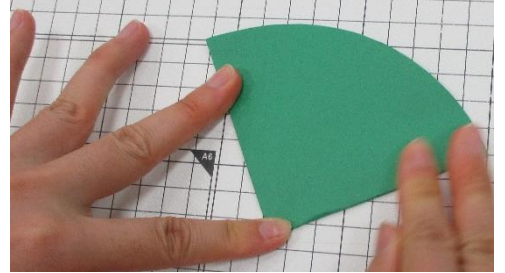
## まずは、かえるの からだをつくろう!



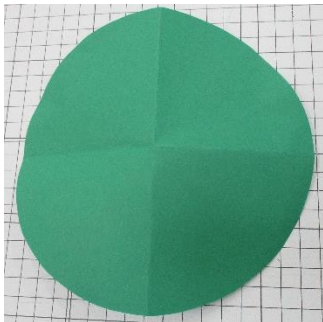
1、かいてあるせんにあわせて まるくきる。



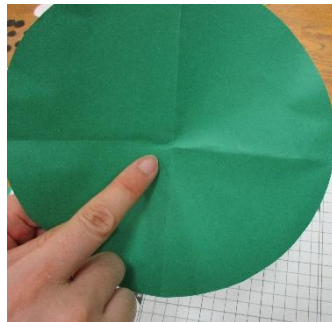
②はんぶんにおる。



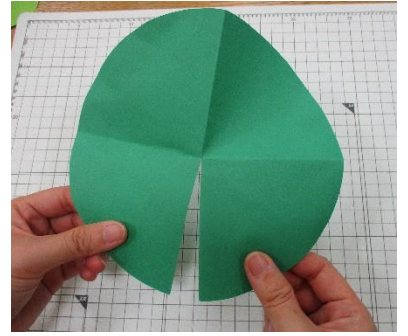
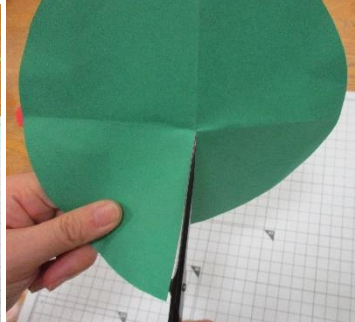
3、はんぶんにおる。



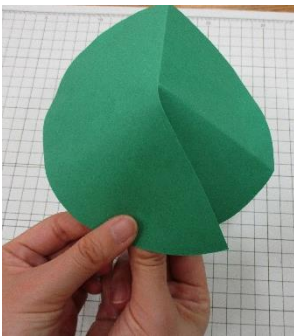
4、ひらく。



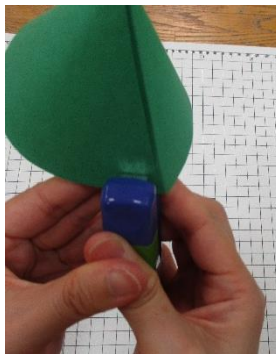
5、まんなかの ×じるしのところまで はさみできる。



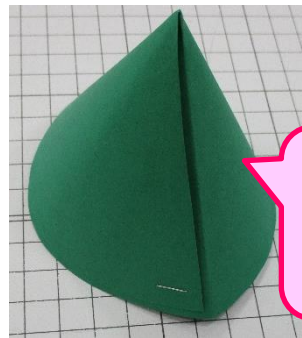
6、ききこみをいれたところを りょうてでもつ。



7、きりこみのところをかさねて、うちがわにずらしていく。



8、とんがりぼうしになったら、ほちきすで かさなっているところの したをとめる。



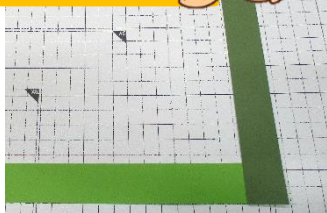
からだの  
できあがり!



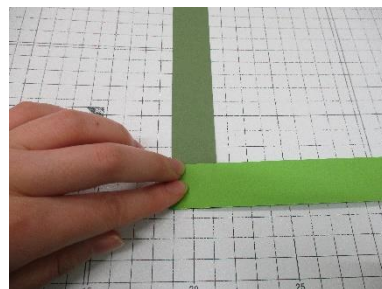
つぎは、かえるの あしをつくらう!



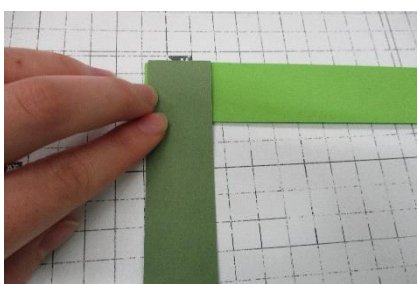
1、はしっこに のりをつける。



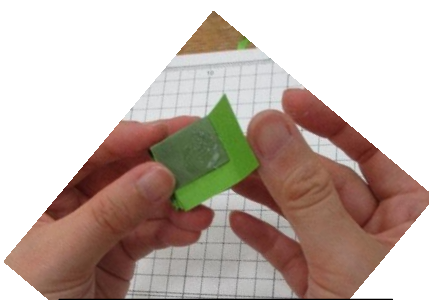
2、2まいのかみのはしっこをかさねる。



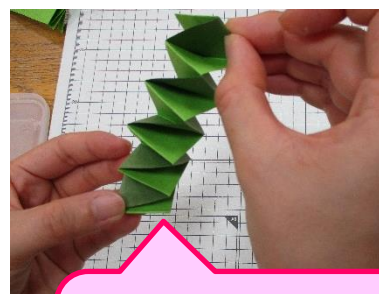
3、かたほうのかみをもうかたほうのかみにあわせておる。



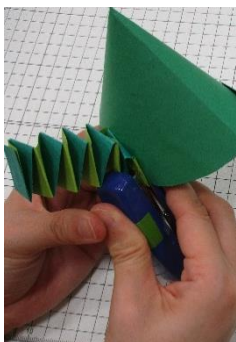
4、なんかいもくりかえしおっていく。



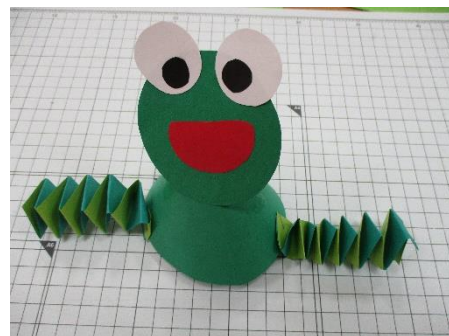
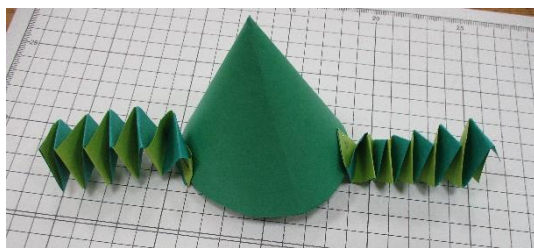
5、おるところがなくなったらのりをつける。



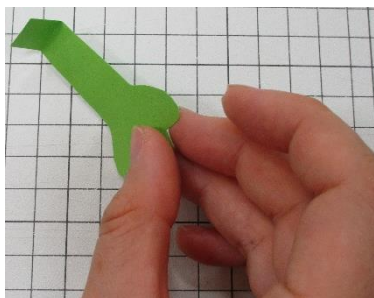
びよん あしのできあがり!



6、からだに ほちきすでとめる。



7、めと、くちをきって、かおにはる。そしてからだにはりつける。



8、てをきったら、はしっこをすこしおって、のりをつけてからだにつける。



かえるの  
できあがり!

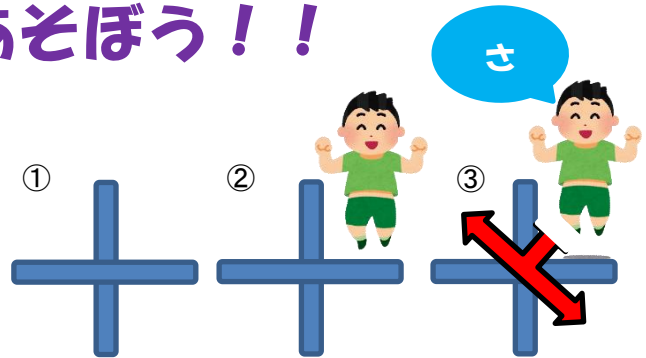
びよん あしの  
かえるが  
できたかな?  
かえるの いえや いけを つくり  
うごかして あそぶと たのしそう  
だね♪  
かえるの てあしは、ねっくれす  
など ちがうものに へんしんさせ  
るのも おもしろそう!  
ようちえんでも つくれるように  
よういしておくから つくって  
あそぼうね。



# おうちにあるもので あそぼう！！

## ○たおるをつかって あんたがたどこさ

- ①ひろいばしょをみつけて  
たおる2まいを じゅうじになるようにおく。



- ②はじめにとぶ じゅうじのなかの しかくを1つきめて  
そのなかで あんたがたどこさ のうたにあわせて  
りょうあしでとぶ。

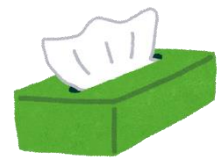
- ③「さ」のときだけ よこ や まえ、うしろの  
しかくに いどうする。

☆ばわーあっぷ！  
うたをはやくうたいながらできるかな？

あんたがたどこさ ひごさ  
ひごどこさ  
くまもとさ くまもとどこさ  
せんばさ  
せんばやまには たぬきがおってさ  
それをりょうしが  
てっぼうでうってさ  
にてさ やいてさ くてさ  
それをこのはでちょっと かぶせ

## ○ていっしゅで ふ～ふ～げーむ

- ①ていっしゅを 1まいよういして、 そうつとはがし、  
2まいにする。



- ②ひろいばしょをみつけて ていっしゅを ふわっとたかくなげる。

- ③ていっしゅのしたから いきをふいて ていっしゅが  
ゆかにつかないようにする。

※ていっしゅに むちゅうになって、 あたまやあしをぶつけないように  
きをつけてね！

☆ばわーあっぷ！  
おうちのひとと どちらがながく ていっしゅを うかせることができるか  
しょうぶ！



保護者の皆様

気温が高くなり、少しずつ夏が近づいてきていることを感じます。いよいよ、6月から幼稚園が再開いたします。

休業期間中、電話連絡やオンライン朝の会にご協力いただき、ありがとうございました。学級の友達の顔を見たり、話したり、クイズやダンスを一緒にしたりするお子さんの様子から、幼稚園を楽しみにする気持ちを感じられて嬉しく思いました。この楽しかった気持ちを、6月からの教育活動につなげていけるよう、努力してまいります。御協力いただき、ありがとうございました。

6月から久しぶりの登園になります。新しいクラス、先生、友達といろいろな変化があり、ドキドキしていることと思います。私たち、教員もお子さんに会えることをとても楽しみにしています。

一人一人のペースで、年長組になった嬉しさを感じ、少しずつ園生活を取り戻していけるように、不安な気持ちに寄り添ったり、たくさん話をしたりしていきたいと思えます。お子さんが安心して登園できるように、登園時間や持ち物等、引き続き御協力をお願いいたします。心配なことや不安に思っていることがありましたら、御相談いただければと思います。

6月1日に、幼稚園でお待ちしておりますので、体調に気をつけてお過ごしください。



・卵パック

・牛乳パック

を使用する予定です。

御家庭にありましたら、御協力をお願いいたします。