

だいすき ももぐみ

中央区立日本橋幼稚園

3歳児は毎日が「つつみんぴっく」です！

いよいよ、土曜日が『つつみんぴっく』となりました。子供たちは、秋の快い空の下、これまでたくさん走ったり、飛び跳ねて踊ったり、体を動かして遊んできました。今年は夏に2020オリンピック・パラリンピック東京大会もあり、いろいろな場面でたくさんのスポーツを見る機会も多かったと思います。先日、日本橋幼稚園にも地域の方からの御厚意で、オリンピックトーチが回ってきました。実際のオリンピックトーチを見て、もも組の子供たちは「ぴかぴかきれい」「オリンピック・パラリンピックで火を付けたやつ」「階段の上って火を付けた」と自分の知っていることを口々に話す姿がありました。持ってみると、「冷たい」「思い」「重くない」など持ってみないと分からない感覚を味わい、貴重な体験をすることができました。そのような体験をしながら、日本橋幼稚園でも、「オリンピック」と親しんでいる幼稚園のキャラクター「つつみちゃん」が合わさった『つつみんぴっく』と題し、かけっこや踊りなどの運動遊びを学級や学年のみんなと楽しむ機会を作り、毎日『つつみんぴっく』で遊んできました。また、他の学年も同じ園庭で走ったり踊ったりしている姿もたくさん観ることができ、幼稚園のみんなが『つつみんぴっく』を楽しんでいるという気持ちも味わえるようにしていただきました。そんな子供たちが幼稚園で教師や学級のみんなと楽しんできたことを、保護者の方も見られたら、きっと親子で一緒に楽しい気持ちを共有することがそれぞれに嬉しい気持ちになれるだろうと思い、公開いたします。お子様の成長を感じ取っていただける機会となれば嬉しく思います。以下、プログラムの説明と子供たちの取り組みについてお伝えしていきます。



広い園庭を何度も何度も走り、オリンピックごっこを楽しみました！



動物のお面を被り、探検隊になって、山を飛び越えたり(巧技台ジャンプ)、一本橋(ビーム)を渡ったりして繰り返し遊びました！



プログラム1 はじめの会 はじめの体操「うんどうかいごっこ」

はじめの会では、『つつみんぴっく』が始まることをみんなで楽しみにしながら、園長先生の話を聞きます。2020オリンピック・パラリンピック東京大会と同じ「ドラゴンクエスト」の曲に合わせて学年のみんなで集まります。つつみんぴっくや11月の遠足に向けて、2人組で並んで歩くことを遊びながら練習してきました。楽しそうにみんなで並んで（る風で）行進する姿は、とても可愛らしいです。観ている側はきっと、頬が緩みます。

はじめの体操「うんどうかいごっこ」は幼稚園のみんなで楽しんできたつつみんぴっくにピッタリの楽しい体操です。体操の中で動きが、かけっこ、玉入れ、応援、リレー、と元気に移り変わっていきます。子供たちの可愛い体操を楽しんで御覧ください。

プログラム2 かけっこ「よーい どん！」

走るのが大好きなもも組は、毎日登園すると「今日、外行けるね！」「走りたい！」と朝の支度をしながら話しています。雨の日も小雨ならば、「行けるかな？」と飛び出していく勢いです。広い園庭では、教師との追いかけてかけっこを繰り返して遊んできました。ゴールまで走りきると、「もう一回！」と5回も6回も繰り返して走ることを楽しんできました。やはりたくさん走って遊んできたことで走る姿がみんな軽やかになりました。

「よーい どん！」では、子供たちが大好きなつつみちゃんがゴールで待っていてくれます。それぞれのコースのつつみちゃんにタッチをしに、一直線に走ります。「気を付け」の声で真っ直ぐに立ち、「よーい」の声で足と手を出して走る準備をします。そして、「ピ！」という笛の合図で、元気いっぱい飛び出していきます。手足を力いっぱい動かして走る姿はまるでオリンピック選手のように！一人一人が合図を聞いて、生き生きと走る姿に大きな拍手をよろしくお願いします。みんな金メダル！頑張るぞー！

みんなで止まって、かけっこの準備



「気を付け」で止まるの
だって、かっこいいよ！

繰り返し走って遊ぶ様子



みんなで走るのって、楽しい！

笛の合図をよく聞けるよ！



つつみちゃんにタッチするよ！



「よーい、ピー！」と笛の合図で元気にスタート！

ゴールのつつみちゃんまで走る様子



プログラム3 踊り「ぐるりんちょサンバ」

毎日の生活の中で、楽しい踊りは欠かせません！みんなでする遊びの始まりや遊びの終わりに楽しい気持ちを共有する時に、教師や学級の友達と一緒に楽しく踊っています。今、もも組で盛り上がっているのが、「ぐるりんちょサンバ」です。なりきって遊ぶことが大好きな3歳児によく合ったリズムカルで軽快な曲です。振りも繰り返しの動きが楽しく子供たちは大好きです。

「ぐるりんちょサンバ」でもなりきることが大好きなもも組の子供たちは“ゾウ”“ウサギ”“サル”“タヌキ”のお面を付けて楽しく踊ってきました。好きな遊びの時間も動物になって家を作ってまもごとをしたり、ピクニックごっこをしたりしていました。「今日はゾウさん！」「今日はタヌキさん！」とお面を替えていろいろな動物になって遊んできました。そして、たくさん変身して遊んできた後、自分でつつみんぴくくで付けるお面を作りました。その時になりたい動物を自分で選びました。教師が用意した画用紙の動物の型に、目と鼻と口を自分の好きなところに糊で付けました。同じ型、同じ目と鼻と口のキットのはずが、一人一人の個性が光るそれぞれに表情が違う世界でつとつの素敵なお面ができました。そちらにもぜひ、目を向けていただけると嬉しいです。

たくさんの動物たちが、のびのびと手と足を動かして踊ります。間奏中の隊形移動（引っ越し）の時の動物たちのなりきった動きにも御注目ください。そして、たくさんの拍手をお願いいたします。

みんながきらきら つつみんぴくく！
れっつ ちゃれんじ！



♪ぐるりんちょサンバ
アニマルサンバ♪

プログラム4 おわりの会

みんなで集まって園長先生の話をお聞かせします。頑張ったみんなには何か嬉しいお楽しみがあるかも！？どんな様子で話を聞いているか、子供たちの姿が楽しみです。

<お願い>

当日は、たくさんの方が『つつみんぴくく』を御覧に来園します。人の多さ、見られていることに圧倒され、普段の子供たちの様子と変わることが予想されます。いつもは元気に走ったり踊ったりしていても、当日、おうちの方を探して立ち尽くしたり、大勢の人に恥ずかしくなって固まったりします。大人でもたくさんの方に注目されていたら緊張しますね。3歳児はみんなと一緒に参加するだけで花丸なのです。どのような姿になっても3歳児のありのままの姿として受け止め、笑顔で応援していただけると嬉しいです。どの姿も御家族の素敵な思い出になります。よろしくをお願いいたします。



自分の金メダル作りの様子です。三角や丸の好きな形を自分のメダルに貼ってキラキラ金メダルを作りました。当日、みんなの応援旗として会場に飾ってあります。御覧ください。

