



阪本小より

令和5年 2月 第341号

中央区立阪本小学校

中央区日本橋兜町 15-18

TEL.03(3666)0044 FAX.03(3668)2366

阪本小の給食について

副校長 森島 健次

立春も間近となり、暦の上では春を迎えようとしています。先日来の寒波はまだ続きそうです。さて、今回は、学校生活の中で子どもたちが毎日楽しみにしている給食についてお伝えしたいと思います。

副校長の職務の中に、「検食」というものがあります。安心安全に給食を食べることができるように、子どもたちが教室で配膳を行う前に、副校長が職員室で喫食し、確認することです。毎日給食室からの手紙を読み、食べてみて気付いたことを、栄養士さんや調理員さんに伝えていきます。そして、どうやってこの味を出したのか、どんな工夫をしたのかを栄養士の半田先生とよく話しています。その中で初めて知ることや驚くことが数多くあります。

まず驚きと感謝の気持ちで一杯になるのは、調理員さんたちが手間をかけ、工夫して毎日給食を作ってくれていることです。いくつかを例に挙げると、主食であるお米は、柔らかくても一粒一粒が立つように夏場もキンキンに冷やした水で炊いています。味噌ラーメンはスープと混ぜてもすぐに伸びてしまわないように麺を茹でるのではなく蒸しています。子どもが苦手な豆類も乾燥した豆を給食室で茹で、料理に合わせて固さや食感を変えています。(チリコンカンにはインゲン豆を使わず、大豆やひよこ豆を固めに茹でる、和食の煮豆はふっくらねっとり柔らかめに茹でる等) スープのうまみを増すために、野菜の切りくず(人参の皮、パセリの茎、ネギの端等)を無駄なく使い、野菜出汁をとっています。

メニューも彩り良く、味かぶりがないように変化をつけてバラエティに富んだものを考えてくれています。

子どもたちは、毎日「おいしい。おいしい!」と言って食べていますが、もっと給食を楽しんでもらえるように、私は教室にこの感動を伝えに行っています。ある教室では「副校長先生!今日の食レポは?」と言われ、「今日のカレーでいつもと違うところはどこ?」「トマトの味がする。」「そう!でも他にも隠し味を使っているんだよ。」「デザートのにんごの皮も使ってこのまるやかさを出しているんだよ」といった具合にです。早くコロナの影響がなくなり、黙食ではなく、楽しい会食ができるようになってほしいですが、今はしっかりと味わいながら、食べることの喜びを感じてほしいと思っています。

○新1年生保護者会(2/14)について

14日(火)に、新1年生保護者会が予定されています。コロナウイルス感染症拡大前までは、保護者会が行われている間、5年生が新1年生のお世話をしていたのですが、昨年度同様、今年度も交流については中止とさせていただきます。

○新2年生のクラス替えについて

今年度から1年生が2クラスになり、クラス替えができるようになりました。今後は、児童同士の関わりやクラスの状況等を見て総合的に判断し、クラス替えを行う可能性があります。新2年生については、来年度クラス替えを行うことになりました。先日の校外学習でも、グループ活動や公共の場での団体行動をしっかり行うことができ、たくさん褒められました。新しいクラスでも、友達をたくさん作り、お兄さんお姉さんとして活躍してくれることを期待しています。

日	曜	2月行事予定
1	水	B時程 6時間授業始(2年) 安全指導 ふれ合い月間始 いじめアンケート実施
2	木	節分集会 法教育(4年) 学校評議員会
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	お話し会 委員会
7	火	避難訓練
8	水	B時程 全学年5時間授業
9	木	音楽集会
10	金	
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	食育「メグミルク」(6年) あおぞら班活動 クラブ(3年見学)
14	火	4時間授業(1年) 新1年保護者会
15	水	B時程 全学年5時間授業 能楽鑑賞教室(6年)
16	木	体育集会 学校保健委員会 は中止となりました。
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	6時間授業(3年)
21	火	
22	水	B時程 プログラミング教室(5年)
23	木	天皇誕生日
24	金	展覧会
25	土	B時程 全学年4時間授業 土曜公開「展覧会」 PTAお楽しみ会 (登下校時スクールバスなし)
26	日	
27	月	点字教室(4年) 委員会(最終)
28	火	校外学習(5年) 高齢者体験教室(3年) ふれ合い月間終

<教育相談日> 毎週火・木曜にスクールカウンセラーが相談に応じます。