

1月30日（火）林先生による保健講話「冬場に流行る感染症」を行いました。

かんせんせいいちょうえん 感染性胃腸炎とは

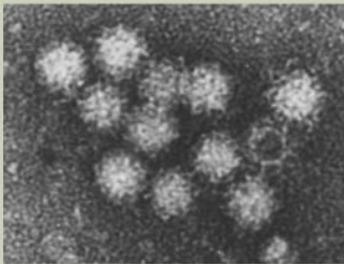
- 感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎のことです。
- 原因となるウイルスには、「**ノロウイルス**」、「**ロタウイルス**」などがあります。
- 主な症状は腹痛、**下痢**、**おう吐**、発熱です。



ノロウイルス感染症

- 感染源は  や嘔吐物です
- 潜伏期間は1-2日
- 繰り返す嘔吐や下痢が症状です

ノロウイルスとは？



大きさ0.03マイクロメートル（ μm ）
金平糖のようなかたち
（ $1\mu\text{m}=0.001\text{mm}$ ）

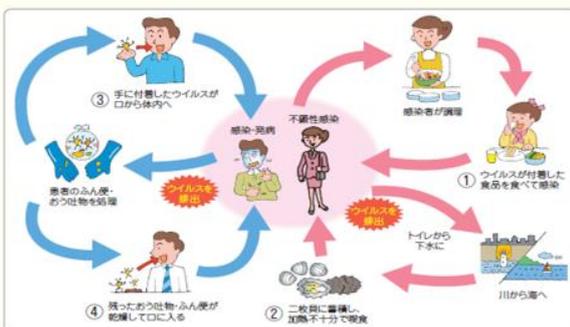
おうとぶつ

嘔吐物の広がり



想像以上に嘔吐物は広がります
床から1mの高さから吐くと
カーベットの床では最大**1.8m**
フローリングの床では最大**2.3m**飛び散るといわれています

ノロウイルスの感染経路



ノロウイルス どう防ぐ

手洗いで撃退

爪を短く切る
せっけんと流水で
念入りに手洗い



カキなどの二枚貝



中心部まで85℃以上
で90秒間加熱

嘔吐物の処理



使い捨て手袋

ポリ袋

塩素系漂白剤

ペーパータオル

- 冬は溶連菌やインフルエンザ、RSウイルス感染症など呼吸器に症状がでる感染症や、消化器に症状がでる、感染性胃腸炎などがあります。
- 感染性胃腸炎とは主にウイルスなどを原因とした胃腸炎です。主なウイルスはノロウイルスやロタウイルスです。
- 感染性胃腸炎になると、下痢をしたり嘔吐したりします。
- ノロウイルスは、とげとげした金平糖のような形をしていて、とても小さいウイルスです。
- ノロウイルスの感染源はカキや嘔吐物です。潜伏期間は1～2日です。
- 床に嘔吐してしまうと、想像以上に嘔吐物が飛び散ります。床から1メートルの高さから嘔吐すると、最大2.3メートル飛び散ります。
- ノロウイルスはアルコール消毒は効きません。消毒をする際は塩素系の漂白剤で消毒する必要があります。
- ノロウイルスを予防するには手洗いが大切です。