

平成30年度

4月の保健室

4月24日（火）学校医の林先生による
保健講話「アレルギーについて」を行いました。

H30.4.24

アレルギーについて

内科校医
林 俊行

- アレルギーには、気管支喘息やアトピー性皮膚炎、花粉症、金属アレルギー、食物アレルギーなど、様々な種類があります。
- アレルギーをもつ人は年々増えてきているといわれています。
- 私たちのからだには細菌やウイルスなどの病原体が入ってきたときに体を守る免疫という仕組みがあります。この免疫が花粉や食べ物などに対し、激しく反応してしまうのが「アレルギー」です。
- アレルギーの原因となるものを「アレルゲン」といいます。
- アレルゲンは生活のなかのさまざまなところに隠れています。
- アレルギーの増加の原因はまだ分かっていない部分もありますが、建物の気密性が上がったこと、食生活の変化、抗生物質の影響、腸内細菌の変化などが原因ではないかといわれています。