

平成30年度

## 6月の保健室

6月6日（水）学校歯科医 石川先生が来校し、  
5年生が「第75回 全国歯みがき大会」に参加しました。



全国歯みがき大会とは、DVD視聴により参加する大会で、歯や歯肉について、正しいブラッシングの方法についてなどをクイズや演習を通して学ぶことのできる大会です。

本校では今年度初めて5年生が参加しました。学校歯科医の石川先生も来校し、児童は映像をみながら歯みがきやデンタルフロスの演習を行ったり、歯肉の様子を観察したりしました。

ブラッシングについては普段から保健講話や歯科指導等で学習していますが、事前アンケートで使っている人の少なかった、デンタルフロスについても学び、より口腔内を清潔に保つ方法を学んだ様子でした。

しっかり歯について学ぶことで、丈夫なよい歯・よい歯肉を育てていければいいなと思います。