平成31年度

１月の保健室

１月２２日（火）学校医林先生による
保健講話「感染性胃腸炎」を行いました。

・感染性胃腸炎とはノロウイルスなどの病原体を原因とする感染力が非常に強い胃腸炎のことをいいます。
・ノロウイルスは、細菌などよりも小さく、球の形をしています。
・かきを含む二枚貝に生息し、人間の腸で増え、少量（数個から 100 個程度）でも感染する。
・ **感染経路は２種類あります。**
　①人からの感染・・・嘔吐物や便を介しての二次感染
　②食品からの感染・・ウイルスが蓄積し、加熱不十分な二枚貝などから

ノロウイルスにかかったら、
★下痢止めなどでむやみに下痢を止めない
★脱水にならないように常温のスポーツドリンクなどを多めにとる
★ほかのヒトにうつさないように、手洗いを十分に行い、休む
★十分な休息と睡眠が大切です。