平成30年度

2月の保健室

2月8日（金）石川先生による保健講話「たべものと歯の関係」
を行いました。

・ひみこのはがいーぜとは、よく噛んで食べると

ひ	肥満防止	**み**	味覚の発達	**こ**	言葉の発音
の	脳の発達	**は**	歯の病気予防	**が**	がん予防
い	胃腸快調	**ぜ**	全力投球		

などのよいことがあります。

特に今回の保健講話では、食べ物が口から入って肛門から出るまでの胃腸と消化のお話をしていただきました。