

令和元年度

## 5月の保健室

5月17日（金）学校歯科医の石川先生による  
保健講話「健康診断について」  
を行いました。



保健講話

し か けん こう しん だん  
歯科健康診断について



れいわがんねん  
令和元年5月17日



泰明小学校では、3カ所のブースに分かれて、2名の歯科医師の先生と3名の衛生士さんの5名体制で丁寧に歯科の健康診断を行ってくださっています。

【健康診断1】むし歯の有無・はぐきの様子・歯の汚れぐあいをみています。

【健康診断2】あごの関節・かみあわせ・歯並びをみています。

【健康診断3】歯ブラシのチェック・自分に合った歯のみがきかたのレクチャー。

そして、歯や口の様子だけではなく、心の健康も診てくださっています。

歯科の健康診断時には大きな声ではっきりと名前を言うこと、目をみて挨拶をすることを大切にしています。それはなぜでしょう。

病は気から、という言葉がありますが、気持ちが沈んでいると病気になりやすいからです。心の健康とは楽しく明るい心・そして、周りの人への優しさや思いやり・感謝の心を持つことだと考えています。

その第一歩として、自分の名前をはっきり言えること、「よろしくお願ひします」と「ありがとうございました」がしっかり伝えられることを大切に、歯科健診を行っています。

