

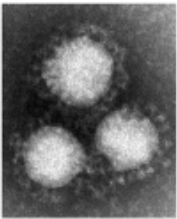
令和元年度

# 1月の保健室

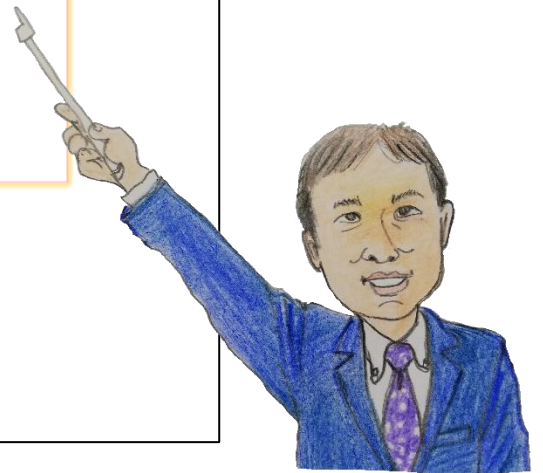
1月31日（金）学校医の林先生による  
保健講話「新型コロナウイルス」を行いました。

2020年1月31日  
保健講話

## 新型コロナウイルス



内科校医  
林 俊行



- ニュースで新型コロナウイルスが話題になっています。
- 中国を中心に、いろいろな国で感染が確認されています。
- コロナウイルスはこれまで6種類の型がありました。そのうち4種類は症状が軽く、風邪症状を引き起こすもの、残りの2種類が重傷の肺炎を引き起こすものです。今回はその6種類には該当しない、新型のウイルスが流行しています。
- 10人以上への感染拡大の感染源となった患者をスーパー・スプレッダーと呼びます。
- 新型コロナウイルスに対する特効薬は現時点ではありません。今、私たちにできることはうつらないこと・うつさないことです。
- 風邪やインフルエンザも多い時期であることも踏まえ、手洗いやこまめなアルコール消毒、マスクの正しい着用や咳エチケット、食事や睡眠をしっかりとること、繁華街やひとごみを避けること、などを心がけることが大切です。
- 自宅でも学校でも、「通常の感染対策」をきちんと行うことが重要です。