

1年生

★おすもうさんがやってきた★

2月6日（木）、学年活動で相撲体験を行いました。中央区浜町にある「荒汐部屋」の皆さんをお招きし、相撲について教えていただきました。体育館にお相撲さんたちが入ってくると「ウー！」と大きな歓声があがりました。力士を間近で初めて見る児童も多かったようです。

特設の土俵マットの上で、四股の踏み方や、すり足の仕方を教わりました。そして、お相撲さん一人、児童二人が土俵の上でじっと向かい合って…「はっけよい、のこった！」

1年生は、力士の体を両手で一生懸命押すのですが、まったくびくともしません。軽々持ち上げられて土俵の外へ放り出されてしまいました。担任の先生や、そして校長先生も…。力士の強さに圧倒された相撲体験でした。

質問タイムでは、児童が「ごはんをどのくらい食べますか？」と尋ねると、「丼ぶりで山盛り4杯を食べる。」と聞いて、誰もが驚いていました。子ども達は「楽しかったー。」「またきてほしい。」と喜んでいました。貴重な体験ができました。



2年生

★「命と心の授業」～顔ヨガ教室★

2月15日（土）に、講堂で「命と心の授業」を行いました。ゲストティーチャーとして、間々田佳子さんを迎え、顔ヨガ教室を行い、笑顔を自分から意識して作ることを、実際に手鏡を使って体験しながら学習しました。実際に顔や頬を触りながらどの筋肉が動いているのかわかったり、顔をしっかり動かさないと表情が乏しくなってしまうことや体を動かして楽しみながら学ぶことができました。「顔を動かすだけで、いろいろなチャンスが掴むことができる」「顔をOPENにするだけで、人生は好転する」ことを教わり、笑顔にはすごい力があることを子ども達とともに保護者や担任も学ぶことができました。

