

6月

5年生

ラグビー教室

6月20日(水)5. 6年生を対象にラグビー教室が行われ、石川安彦選手と五郎丸歩選手が来てくださいました。テレビで見た元日本代表選手の登場に児童は大はしゃぎ。「きゃーすごい!」「キックのポーズをやって!」と、大興奮です。中には涙を流して感動する児童もあり、本当に喜んでいました。

ラグビー教室では、タグを使った動きや様々な体ほぐしの運動を行いました。各クラスの子童が一丸となって五郎丸選手からタグを守るゲームを行うなど、選手との交流を楽しみました。途中、五郎丸選手のパスやキックを見せてもらうこともできました。また、フェアプレー精神の大切さもしっかりと教えていただきました。ラグビー教室の終わりには、5年生が柳初めで染めたTシャツをプレゼントし、とても有意義な時間となりました。



6年生

資生堂ランニング教室

6月5日(火)

同じ銀座の街にある資生堂のランニングクラブさんが走り方教室を開催してくださいました。7口の選手から直接指導を受けることができました。よい姿勢を保ったまま、ももあげをしたり、地面を強く蹴って前に走る練習をしました。勢いよく走ると、姿勢が崩れてしまうので、7口の選手の走り方を何度も見て練習しました。その後しっぽ取りゲームを行って、楽しみながら走ることができました。最後にほどけない靴紐の結び方を教えて下さり、みんな夢中になっていました。今日の指導を生かして来年2月に行われる泰明マラソンで力を発揮していきます。



