

# 今月の泰明 2月

## 中休みマラソン練習

3月6日（火）泰明マラソン大会に向けて、今年度も今月15日から全校児童による中休みマラソン練習が始まりました。

子どもたちは、2時間目の授業が終わるとすぐに校庭と屋上に向かいます。学年毎に決まっている自分の走るコースを確認しながらはじめは歩き、音楽が流れるといよいよマラソン練習の始まりです。

軽快な音楽に合わせ、全校児童が一斉に走り出します。皆白い息を弾ませ、寒さを吹き飛ばすように腕を大きく振りながら、元気いっぱいに走っています。体育の時間にもマラソンの練習に取り組んでいる子どもたちですが、日頃の練習の成果がこの中休み練習にもしっかりと表れています。呼吸を乱さず走ろうとする児童、腕の振りや足の動きのフォームを意識して走ろうとする児童の姿を見ていると、マラソン大会に向け一人一人の意欲の高さがひしひしと伝わってくるかのようです。

中休み練習で、子どもたちの気持ちも体も整ってきました。練習の成果を存分に発揮できるよう、教員一同、子どもたちを温かく見守り、励ましています。泰明マラソン大会の本番はもうすぐそこです。

