



中央区立常盤小学校

令和2年6月1、2日発行 第2号

ほけんだより

校長：永井 勝巳／養護教諭：吉田 奈央

いよいよ分散登校がはじまり、3ヶ月ぶりにみなさんの元気な声が、校舎にかえってきました。今までと同じ生活に戻ることはしばらくむずかしいですが、みんなと一緒に勉強をしたり、友達と話したり、「学校」という場所で楽しく過ごしてくれたらと思っています。

さて、6月に入り、じめじめと暑くなってきました。こまめに水分をとって、熱中症にならないように気をつけましょう。



Wash your hands!! ～手を洗おう～

新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、せっけんでの手洗いがもっとも大切です。ハッピーバースデーの歌を2回、歌うくらいの間（約20秒間）、手を洗えるといいですね。

① 水で手をぬらす	② セッケンをつける	③ てのひらをあらう	④ てのこうをあらう
⑤ ゆびの間をあらう	⑥ つめの中をあらう	⑦ おやゆびをあらう	⑧ てくびをあらう
		ぴかぴかになったかな？ 毎日、きれいなハンカチや タオルをもってこよう！	
⑨ 水であらいながす	⑩ ハンカチでふく		