



ほけんだより

校長：永井 勝巳／主任養護教諭：吉田 奈央

短い夏休みが終わり、2学期がスタートして、1週間がたちました。8月に入ってから、天気の良い日が多く、とても暑い日が続いていましたが、元気に過ごせているでしょうか。

今週から、教室が一つになり、3年生以上もみんなで勉強することができるようになりました。委員会やクラブなど、少しずつ、再開するものもあります。日常の中で楽しいことをみつけて、2学期もがんばりましょう。



よぼう けがを予防しよう！



廊下を歩くとき、校庭で遊んでいるとき、まわりをみながら生活していますか？6月に学校が再開してから、けがをして保健室に来た人に話をきくと、「廊下を走っていて転んだ」「おにごっこをしていて、正面衝突をした」など、もう少し気をつけていたら、防げたかもしれないけがが多くみられます。

自分自身がけがをしないように、そして、友だちやまわりの人にもけがが起きないように行動したいですね。

また、もしけがをしてしまったときには、痛みをがまんせず、なるべく早く応急手当をするようにしましょう。水であらう、冷やすなど、自分たちだけでできる手当もあります。



けがをしないためには

