

4月のほけんだより

令和4年4月7日
 中央区立豊海小学校
 校長 村上 隆史
 養護教諭 岡 幸花
 大澤 由佳

入学 進級 おめでとうございます

新しい教室、仲間、先生と、これから過ごす1年間、楽しみですね。新しくすることが多いこの時期は、自分で思っているより体も心も疲れます。休める時はゆっくりして、学校で元気に過ごせるよう調整しましょう。



健康診断

こんなことを調べます



身長 体重
身体測定
 去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
 太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯
歯科検診
 歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
 むし歯や歯肉炎などはないかな？

目
眼科検診、視力検査
 見えづらくなっていないかな？
 目の病気はないかな？



耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
 聞こえづらくなっていないかな？
 病気の疑いはないかな？

心臓 肺
内科検診
 からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも
 目やのどの様子、皮膚の
 病気がないか、栄養状態
 なども診ています



おしっこ
検尿
 おしっこに病気のサインが
 隠れていないかな？

朝いちばんの
 おしっこを
 とってください！

骨 関節
運動器検診
 動きの悪いところや痛みはないかな？
 背骨や肩のゆがみはないかな？

保健室の先生が2人になりました！

新しく、大澤由佳 先生が豊海小にきました。

「品川区の第二延山小学校から来ました 大澤 由佳 です。岡先生と一緒に皆さんの心と体の健康を見守っていきます。どうぞよろしくお願いたします。」

おうちの方へ

ほけんだより裏面では、おうちの方へのお知らせなどを掲載します。表面の児童用とともに、ご一読ください。

感染症のお知らせ（3月分）

・新型コロナウイルス感染症の報告がありました。

*感染予防の為、本人や家族の体調不良で欠席する場合も「出席停止」扱いになります。

*感染が判明した場合や、検査を受けた場合には、学校にご連絡をお願いします。

定期健康診断日程

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身体測定	4/14 (木)	4/12 (火)	4/19 (火)	4/18 (月)	4/11 (月)	4/8 (金)
身長・体重の測定（体育着で）行います						
心電図 (会議室)	4/14 (木)	2～6年生は転入児童および心臓検診調査票による該当者のみ実施				
聴力検査	5/10 (火)	4/22 (金)	4/21 (木)	5/2 (月)	4/26 (火)	5/6 (金)
視力検査	4/27 (水)					
内科検診	① 6/9 (木) 2, 3, 5年		② 6/16 (木) 1, 4, 6年			
歯科検診	① 4/13 (水) 3年、5年2クラス		② 4/20 (水) 4年、5年2クラス			
	③ 5/11 (水) 1年、6年2クラス		④ 6/1 (水) 2年、6年2クラス			
眼科検診	① 5/19 (木) 2, 3, 5年		② 6/2 (木) 1, 4, 6年			
耳鼻科検診	① 4/28 (木) 2, 3, 5年		② 5/12 (木) 1, 4, 6年			
尿検査	・1次検査	4月15日(金)回収	前日に全児童へ容器等を配布 予備日4月19日(火)・・・この日忘れたら2次検査の日に提出			
	・2次検査	5月9日(月)回収	前日に該当児童へ容器等を配布 予備日5月10日(火)			

健康診断結果は、異常の疑いがある場合「お知らせ」用紙を個別にお渡しします。異常なしの場合、用紙のお渡しはありません。用紙を受け取ったら、病院受診をお願いします。受診の結果は用紙下にある「報告書」に記入してもらい、学校へ提出してください。

*今年度から、よい歯の表彰・秋の歯科検診は行いません。また、プール前検診は、内科検診と兼ねて行います。

身体測定の結果は、「健康カード」に記入してお渡しします。表紙に押印またはサインをして、学校へ戻してください。