

# ほけんだより

# 4月

令和6年4月8日

中央区立豊海小学校

校長 芳賀 幸生

養護教諭 大澤 由佳

山口 怜己

## 入学 進級 おめでとうございます

1年生のみなさん入学おめでとうございます。2年生以上のみなさん進級おめでとうございます。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わり、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

## 健康診断 ～何を調べる？ 目的は？

- **身体計測**…身長・体重、成長の様子かどうか
- **内科**…心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- **運動器**…手や足、骨・関節などに異常や病気がないか
- **歯科**…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか
- **耳鼻科**…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- **眼科**…目や目の周囲に異常や病気がないか
- **視力**…目がどのくらい見えているか
- **聴力**…耳がどのくらい聞こえているか
- **結核**…「結核」という病気の疑いがないか
- **尿**…腎臓病や糖尿病などの疑いがないか



そして、健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の未来の土台になるものとして真剣に臨み、受けとめ、考えていってほしいと思います。

### 保健室に新しい養護の先生が来ました！



今年度、豊海小学校に新しく着任しました山口怜己です。みなさんが明るく元気に学校生活を過ごせるように、お手伝いできたらと思っています。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

感染症のお知らせ（3月6日～3月25日） 以下の報告がありました。

- ・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス感染症

## 定期健康診断日程

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身体測定	4/12 (金)	4/16 (火)	4/10 (水)	4/18 (木)	4/11 (木)	4/15 (月)
	身長・体重の測定（体育着）					
心電図 (会議室)	4/12 (金)	転入児童および心臓検診調査票結果による該当者のみ実施				
聴力検査	5/7 (火)	4/26 (金)	4/30 (火)		5/1 (水)	
視力検査	5/28 (火)	5/31 (金)	5/10 (金)	6/3 (月)	4/23 (火)	4/19 (金)
内科検診 (PM)	5/9 (木)	5/2 (木)	4/25 (木)	6/6 (木)	5/30 (木)	6/13 (木)
歯科検診	① 4/17 (水) 1年、5年2クラス ③ 5/8 (水) 4年、3年2クラス		② 4/24 (水) 6年、5年3クラス ④ 5/29 (水) 2年、3年3クラス			
眼科検診	① 4/25 (木) 2. 3. 6年		② 5/30 (木) 1. 4. 5年			
耳鼻科検診	① 5/2 (木) 1. 2. 3年		② 5/9 (木) 4. 5. 6年			
尿検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1次検査 <b>4月18日(木) 回収日</b> 4月17日に全児童へ配布 予備日4月19日(金) …この日も忘れたら2次の日に提出</li> <li>・2次検査 <b>5月7日(火) 回収日</b> 5/2に該当児童へ配布 予備日5月8日(水)</li> </ul>					

### 〈保健関係書類のご提出について〉

#### 【2～6年生】

- 心臓調査票 ➤ 4月8日(月) 配布 4月 9日(火) 回収締め切り
- 保健調査 ➤ 4月9日(火) 配布 4月12日(金) 回収締め切り
- 運動器検診問診票 ➤ 4月9日(火) 配布 4月12日(金) 回収締め切り

(↑1～3年生は保健調査裏面に記載)

#### 【1年生】

- 保健調査・・・入学式で回収済み
- 心臓調査票・・・4月8日(月) 入学式時配布 4月9日(火) 回収締め切り

心臓検診の日程が近く、心臓調査票のみ提出日が翌日になっております。

健康診断結果は、異常の疑いがある場合「お知らせ」用紙を個別にお渡しします。異常なしの場合、用紙のお渡しはありません。用紙を受け取ったら、病院受診をお願いします。受診の結果は用紙下にある「報告書」に記入してもらい、学校へ提出してください。

身体測定の結果は、「健康カード」に記入してお渡しします。表紙に押印またはサインをして、学校へお戻しください。