

4月給食だより

令和4年度 4月号
中央区立豊海小学校
校長 村上 隆史
栄養士



入学・進級おめでとようございます

元気な新1年生を迎え、新年度が始まりました。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえた給食時間となりますが、給食がみなさんにとって楽しみのひとつとなるように心を込めて提供していきます。1年間よろしくお願ひいたします。

学校給食について

学校給食は、成長期にある児童の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるための教材としての役割も担っています。

<p>学校給食の目標</p> <p>※「学校給食法」第2条より 抜粋・要約</p>	<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

メニューについて

毎月様々なテーマに沿ったメニューを提案しています。中央区で取り組んでいる5つの項目を紹介いたします

<p>●郷土料理</p> <p>毎月19日「食育の日」に日本各地の郷土料理を提供します。</p>	<p>●地産地消</p> <p>東京産の食材を使用したメニューの日です。</p>	<p>●かみかみメニュー</p> <p>”よくかむこと”を意識した献立です。味わって食べましょう。</p>	<p>●世界の料理</p> <p>世界各国のメニューを取り入れています。</p>	<p>●野菜の日</p> <p>1日で必要な野菜の量を確認します。</p>
--	--	---	--	---------------------------------------

これらの5つの項目の日は、献立表にマークがついています。毎月探してみてくださいね。