タブレットについてのわが家のマイルール

年　組　番(　　)

ご家庭でタブレットを使う際のマイルールを、お子様と一緒に話し合ってください。

① 時間について　ご家庭で過ごす時間の中で、タブレットをいつ使うか

□平日［　　：　　～　　：　　］　　□３０分に１回は目を休める。

□休日［　　：　　～　　：　　］　　□寝る１時間前には利用を控える。

② 場所について　ご家庭でタブレットはどこに置くか

□使う時（　　）　　□使わない時（　　）

③ 使用用途について　ご家庭でタブレットをどのように使うか

例：ドリルパーク、調べ学習など

□

④ その他　お家の人との約束ごとがあれば書いてください。

例：お家の人がいる時しか使わない。

□

コピーはご家庭で保管していただき、この用紙は学校に提出してください。