

- げんきな子
- やさしい子
- がんばれる子

### <子供たちの生活習慣を見つめて>

園長 山口 晃司

風薫る5月となりました。青葉若葉を吹きわたるさわやかな初夏の風が心地よい季節ですが、3度目になる「緊急事態宣言」が発出されております。東京都から「子供の安全安心の確保と学びを止めない取組を展開する」とし「感染対策を徹底し学校運営を継続」との方針が出されています。本園では「こまめな手洗い・マスクの着用、密を避ける」基本的な感染対策を徹底して行いながら、子供たちの学びにつながる教育活動の充実を図って参ります。公開や保護者参加の行事を中止や変更する場合がありますことをご了承ください。保護者の皆様におかれましても、送り迎え時の手指消毒、保護者同士が密になるのを避けていただくよう引き続きのご協力をお願いします。そして、「キーワードの『抑える』」の「外出を抑える」「帰省を抑える」「出勤を抑える」等を積み重ね感染対策を徹底していきましょう。

さて、園生活がスタートして1ヶ月が経ちました。子供たちは、徐々に新しい環境に慣れ、遊びや活動を楽しんでいる姿が見られています。子供たちが園生活を豊かに充実して過ごすには、基本的な生活習慣の確立が大切です。子供の基本的な生活習慣の乱れは、学習意欲や体力、気力の低下の要因の1つと指摘されています。各ご家庭で「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣とともに、「身の自立」を促していきましょう。大人の都合で子供たちが自分でできたという達成感や自信を摘み取っていないでしょうか。手洗いの指導やトイレの場面、着替え等の様子を見てみると、やってもらうことが日常になっており、教師が何かやってくれるのを待っているお子さんが多いことに気付かされます。また、生活様式が便利になり、自分で蛇口をひねったり、トイレを流したりすることが園で初めての経験になっている様子も感じられます。トイレで用を足すのに立ったまま小便器を使用することは、男児にとって未知の事柄のようです。今年のゴールデンウィークは「徹底して人流を抑えるためにステイホーム」が呼びかけられています。この時期を利用して、ぜひご家庭でお子様の生活習慣。特に「身の自立」を促してあげてください。様々なことが大人にやってもらうのではなく、自分でできるようになることは、子供たち自身が成長を実感するとともに、自信や自己肯定感の確立につながります。

### <オリンピック・パラリンピック教育としての一校一国運動>

本園では、オリンピック・パラリンピック教育の取組として、一校一国運動を「ブラジル連邦共和国」を相手国として小学校とともに行っています。「ブラジル」に親しみや興味・関心がもてるように毎週水曜日の朝の挨拶をブラジルの公用語（ポルトガル語）で行います。「ボン デア **Bom dia**」と元気に挨拶をしましょう。

各学年のねらいと主な活動		
年少組	年中組	年長組
<ul style="list-style-type: none"> <li>○幼稚園に喜んで登園し、自分のやりたい遊びを楽しむ。</li> <li>○戸外で身体を動かす心地よさを感じる。</li> <li>○生活、遊びの場や遊具の使い方を知る。</li> </ul> <p><b>&lt;主な活動&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウレタン積木</li> <li>・戸外遊び (ミニ滑り台、追い掛けっこ、砂場)</li> <li>・リズム『動物体操123』</li> <li>・クレパスを使った製作</li> <li>・歌『おつかいありさん』</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生活に必要なことが分かり、自分から行おうとする。</li> <li>○気に入った友達に関わりながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。</li> <li>○学級の友達が分かり、みんなで活動する楽しさを味わう。</li> </ul> <p><b>&lt;主な活動&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・引っ越し鬼</li> <li>・リズム『昆虫太極拳』</li> <li>・製作『いちご作り』</li> <li>・歌『みどりのマーチ』</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○戸外でのびのびと身体を動かしているような運動遊びを楽しむ。</li> <li>○友達と一緒にやりたい遊びをする中で、自分の思いを伝えたり相手の思いを聞いたりして、活動することを楽しむ。</li> <li>○学級やグループのみんなで活動したり、遊んだりする楽しさを味わう。</li> </ul> <p><b>&lt;主な活動&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・構成遊び（大型積木、巧技台、ゲームボックス）</li> <li>・鬼遊び『ネコとネズミ』</li> <li>・勝どきギャラリーの作品作り</li> <li>・歌『ジグザグおさんぽ』</li> </ul>

