

# 幼稚園だより 11月号

令和3年10月29日

中央区立豊海幼稚園 03 (3533) 0725

HP <http://www.chuo-kyo.ed.jp/~toyomi-kg/>

## 教育目標

○げんきな子

○やさしい子

○がんばれる子

### <親の気持ちの安定が子どもの安定に>

園長 山口 晃司

先日、児童虐待に関する研修会で「令和2年度の児童相談所による児童虐待対応件数が、前年度より1万1249件増え、20万5029件となり、過去最多を更新した」という資料を読みました。NHKニュースでも「コロナ禍 暴言や暴力など 子どもへの虐待に悩む母親の相談増」と報道されたので、ご存じの方もいらっしゃるかと思います。ニュースの中で、心理カウンセラーが、「原因は様々あると思うが、コロナ禍による閉塞的な状況が積み重なって出てしまっているのではないかと。ストレスを子どもに向けないためにも母親が思いを吐き出し、相談を気軽にできるように」と述べられていました。ぜひ、何か心配事があっても無くても、園長相談日や担任への相談など気軽に幼稚園を活用してほしいです。ところで、NHKのすくすく子育て情報を検索していたところ、子どものメンタルケアについての放送回を見付けました。『幼児期後期は、まだ自分の気持ちを十分に表現できない時期。園への登園を渋ったり、「おなかが痛い」と体の不調を訴えたりするなどが、よくあるストレスのサインです。ストレスには適度な運動が効果的です。さらに、親子で一緒にリラクゼーションを行うと、とても効果が出る場合がある。手軽なストレス対処法でもある、深呼吸が子どもにも親にもリラクゼーションの効果がある』とありました。また、『親が元気で安らかでいることが、子どもの安定につながる。親がストレスをため過ぎないことが重要。体を動かして緊張を緩めたり、アロマオイルなどの好きな香りでリラクゼーションしたり自分に合った方法でこまめに解決しましょう』とも。大人自身が普段から心の健康を保てるようにセルフケアを行い、心の健康を保つと子どもの安定につながります。我々大人自身が今どんな心の状態かを気に留めていきましょう。

### <子どもへの声かけは、はっきり 短く 具体的に！>

「早くしなさい！いつまでズグズグ言っているの」「どうしてこれぐらいのことで泣いたり怒ったりしているの」など、ついつい子どもに言っていないですか？子どもからすると、大人の話は分かっているが、気持ちが納得せず、話の内容も分からなくなってしまっていることが多いようです。大人が、指示の仕方、話の伝え方を工夫する必要があります。「早くして！ちゃんと服を着なさい」と言うのではなく、具体的に「シャツをズボンに入れます」と話しましょう。行動を制御させたい時も「勝手に走って行かない」と叫んで言うのではなく、日頃から「外を歩くときは、ママと手をつないで歩く」と確認をしておき、実際の場面で手をつないで歩いたときにほめていながら、望ましい行動を促していきましょう。子どもにとってストレスを感じない環境を工夫することで、大人の側もストレスが少なく過ごせます。大人の言動を振り返ってみましょう。

### <各学年のねらいと主な活動>

年少組	年中組	年長組
<p>○自分のやりたい遊びを繰り返したり、友達と関わって遊んだりすることを楽しむ。</p> <p>○自分なりの動きを出しながら、みんなと遊ぶことを楽しむ。</p> <p><b>主な活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・自然物を使った遊び</li><li>・絵の具や空き箱を使った製作</li><li>・表現遊び</li><li>・歌「はっばの歌」</li></ul>	<p>○健康に過ごすための生活の仕方が分かり、自分から進んで行く。</p> <p>○自分の思いを言葉や動きで伝えたり、友達の思いを聞いたりして、友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。</p> <p>○学級の人々と同じようなイメージの中で、自分なりの表現をしたり、友達と一緒に動いたりすることを楽しむ。</p> <p><b>主な活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・長縄跳び</li><li>・転がし中当て</li><li>・表現遊び</li><li>・ゲーム「じゃんけん列車」「猛獣狩り」</li><li>・歌「きのこ」</li></ul>	<p>○自分なりの表現を楽しみながら、共通のイメージの中で友達と一緒に劇遊びをする楽しさを味わう。</p> <p>○友達からの刺激を受け、自分の目標に向かって力を出したり、友達と力を合わせたりしながら体を動かす楽しさを味わう。</p> <p><b>主な活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・鬼遊び「かかし鬼」</li><li>・短縄跳び</li><li>・自然物を使った遊び</li><li>・劇遊び</li><li>・歌「にんげんっていいな」</li></ul>

