

つきいち こ
月一っ子のみなさんへ

みなさん、こんにちは。

れんきゅうちゅう きんきゅうじたいせんげん えんちょう けつてい がっこう
連休中、「緊急事態宣言」の延長が決定されました。これによって、学校
のお休み（休校措置）も5月31日まで延長となり、みなさんに会える日がさ
らに先になってしまいました。ほんとう ざんねん なが あいだ
らに先になってしまいました。本当に残念です。こんなに長い間、みなさんに
あえずにいるのは、こうちょうせんせい はじ けいけん
会えずにいるのは、校長先生も初めての経験です。

さて、ゴールデンウィークが終わりました。みなさんは、どんなふうにごしま
したか？こうちょうせんせい しょくりょうひん か ものいがい おも いえ そうじ す
したか？校長先生は、食料品の買い物以外は、主に家の掃除をして過ごしま
した。ねんまつ おおそうじいじょう おお おおそうじ はじ いま
した。年末の大掃除以上の大がかりな大掃除となりました。やり始めると、今ま
できにせず^きにいた部分^{ぶぶん}の汚れ^{よご}が気^きになって、何^{なん}とかきれい^きにしたいと気合^{きあ}いが
入^{はい}りました。また、すっかり有^あることを忘^{わす}れていた物^{もの}を見^みつけて、思^{おも}わず喜^{よろこ}ん
だ場面^{ばめん}もありました。ガラッと模様^{もよう}替^がえをしました。思^{おも}い切^きって処^{しょ}分^{ぶん}した物^{もの}も
たくさんあります。重^{おも}たい物^{もの}を動^{うご}かしたり、いろい^{しせい}ろな姿^{かたづ}勢^せで片^{かたづ}付け^づをしたりし
たので、筋^{きん}肉^{にく}痛^{つう}になりました。激^{はげ}しい運^{うん}動^{どう}をしたわけではありませ^{ふだん}んが、普^ふ段^{だん}動^{どう}
かさな^{きん}い筋^{にく}肉^{にく}を使^{つか}ったり、慣^なれな^{うご}い動^ききをしたりすると、筋^{きん}肉^{にく}痛^{つう}になる^らる^んです^ねね。
でも、きぶんてんかん
でも、気分^{きぶん}転^{てん}換^{かん}ができた^{こと}で、心^こ地^ちよ^い疲^{つか}れ^となり^ました。

ことし しゅうかん
今年のゴールデンウィークが、ホームステイ週間^{しゅうかん}だったからこそできた
おおそうじ おも
大掃除^{おおそうじ}だと思^{おも}っています。