



月一だより

中央区立 月島第一小学校
令和4年10月 NO.473

あなたは、どんな秋にしますか

副校長 松澤 雄一

暑かった夏が終わり、朝夕が涼しく感じられるようになりました。暦の上では、秋は秋分の日から冬至の前日までを指しますが、秋本番というと体感温度の下がった10月頃からを表すそうです。

さて、秋には「〇〇の秋」といった代名詞がたくさんあります。例えば、「食欲の秋」。今はハウス栽培などで一年中様々な野菜や果物が収穫できますが、昔は季節ごとに収穫できる物が限られていました。そのような中、一番食べ物を豊富に収穫できる季節が秋だったのです。お米、かぼちゃ、栗、梨、さつまいも、ぶどう……確かに、たくさんあります。また、人間や動物は寒い冬に備えてこの時期は食欲が増すことから「食欲の秋」と言われているそうです。この秋も、美味しい物をたくさん食べたいですね。

そして、たくさん食べたら、次は体を動かしましょう。「スポーツの秋」です。秋は、湿度も低く、日差しも強すぎないので、体を動かすにはぴったりの季節です。もともとは、1964年の東京オリンピック開会式のあった10月10日を記念して「体育の日」（現在は「スポーツの日」）が制定され、この時期に様々な体育的イベントが行われるようになりました。まさに、今年度の本校の運動発表会も、10月9日（日）に行われます。現在は、本番に向けて各学年の児童が練習に励んでいるところです。当日は、秋晴れの空の下、頑張って運動に取り組んでいる子供たちの姿を、ぜひ見に来てください。

今年も、美味しい物をたくさん食べて、体を精一杯動かして、秋を楽しみましょう。皆さんはどんな秋にしますか。



10月の生活目標

身の回りを整えましょう

運動発表会について

体育的行事委員長

今年度も感染症等に配慮し、学年ごとに「運動発表会」という形で体育学習の成果を発表します。

全学年で共通して行う種目は、短距離走です。毎年の運動会では、誰と走るのかで一喜一憂しているお子さんの姿をご覧になっているのではないのでしょうか。

体育は、運動やスポーツに親しむ態度や健康・安全に生きていくのに必要な身体能力、知識などを身に付けることをねらいとしています。ですから、目標とするのは自分自身の伸び(成長)です。そこで、今回も順位をつけず、「自己ベスト」を目標にしてほしいと考えました。

もう一つの種目は、表現運動です。表現運動は、自分の心を解放したり、友達と関わり合ったりしながら、踊る楽しさを味わえる運動です。子供たちは、友達や保護者の皆様に見られ、応援してもらうことで意欲が増すとともに、いつも以上の力を発揮することでしょう。人数制限等ございますが、是非ともご来校いただき、大きな声援ではなく、大きな拍手を送っていただければと思います。

本栖移動教室について

6年担任

10月24日（月）～26日（水）に2泊3日で本栖移動教室へ行きます。一昨年度の柏学園へのセカンドスクールは中止、昨年度の館山臨海学校は日帰りでの実施となったため、宿泊を伴う行事は初めての経験となる6年生です。

4月に最高学年としての学校生活が始まってからも、子供たちの心の中には「本栖移動教室」があったようで、1学期の早い段階から、実施の可否について聞かれることが多くありました。そして2学期になり本栖移動教室についての具体的な話が始めると「楽しみ！」という声が多く聞こえてきました。学年では、子供たちが小学校生活最初で最後の宿泊行事を目一杯楽しめるように夏休み前から計画を立て始めました。運動発表会後から、本格的に子供たちと一緒に係などの役割分担を行っていきたくと思っています。子供たちには、普段の生活では味わうことができない自然での体験をたくさんし、楽しい思い出を作してほしいです。

感染症対策にも留意し、安全に気をつけて行ってきたいと思っています。