



にこにこ



中央区立月島第二小学校
1学年 学年便り
令和2年4月24日
NO 3

体調管理に気を付けましょう

学校が休校でお休みの日々が続いています。体調はいかがですか。学校のホームページに学習に関する時間割を載せました。ご覧いただき、できることから始めてみてください。体をしっかりと動かし、元気でいてくださいね。

生活リズムを整えましょう

休校が続いています。体調を整えるためにも、毎日決まった時刻に起きて活動することが大切です。

少しでも、学校のリズムがご家庭でできるように1日のやることの計画表をつくり、ぜひ続けてみてはいかがでしょうか。(HPに参考時間割を掲載します。)

休校中の課題について

月二小学校ホームページに学年便りをアップします。リンクがはってありますので、ご利用ください。時間割などをご覧いただき、進めていただきたいと思います。よろしく願いいたします。

- 点つなぎ**…定規は使わずに点から点へつなげましょう。数字を言いながら書けるとよいですね。 [点つなぎプリント | ぷりんときっず](#)
- ぬりえ**… ひらがなの書き順は学校で改めて習いますが、取り組んでいただくと導入がスムーズかと思います。 [ひらがなぬりえ | ぷりんときっず](#)
- かずかぞえの練習**… 声に出しながら取り組むと身に付きやすいです。 [数のかぞえ方練習プリント | ぷりんときっず](#)
- ねんどで遊ぼう**…粘土は意外と力を使うので鍛えられます。
手先の練習にもなるので、是非取り組んでみてください。
 - 粘土を柔らかくなるまでもみましょう!
 - 大きなまるや小さなまるをつくってみよう。
 - ながーいへびができるかな。
 - ねんどで好きな物をつくりましょう。

5 縄跳びジャンプパート2

～タオルを「川」だともって～

- 前後にジャンプ・左右にジャンプ

→カウボーイ回し(右手・左手にタオルをもって手首を使ってブンブン振り回す。)

★お知らせ

前回の学年便りでお知らせした「入学式に配布した物の確認」の中で訂正があります。道具箱の中身で「ネームペン」は配布物の中に含まれております。また、「色鉛筆」とお知らせしましたがこちらは配布しておりません。各ご家庭での準備となります。ご確認をお願いいたします。