

Fly High

～さらなる未来へ～

令和2年4月24日(金)

中央区立月島第二小学校

第6学年 学年便り臨時号②

先週はお忙しい中、教科書を受け取りに来校くださり、ありがとうございました。短時間ではありますが家庭での子どもたちの様子を聞くこともでき、安心しました。その中で、学校再開や授業を心待ちにしているという嬉しいお話の他に、「自宅にずっといるので、運動ができなくて困っている」「体を動かしてほしい」という話も何度か聞きました。最高学年である子どもたちにとって、月二小の行事一つ一つが最後の思い出となります。そこで、この休校期間中になわとびコンクールにむけて時間跳びや、様々な技の練習に取り組みせてみてはいかがでしょうか。今後の様子によっては中止・延期もありますが、昨年度なわとびでギネス記録を達成した月二っ子として、是非なわとびを使った体力作りに励んでほしいと思います。下記に、なわとび検定の検定表を貼り付けますので、ぜひご参考ください。学習も前回の学年だよりを参考に引き続き継続していただけるようお願いします。学校再開予定日まで、引き続き検温・体調管理もよろしくお願いします。

☆家庭学習支援サイト☆ (ご活用ください)

- ・東京都教育委員会 学びの支援サイト

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning_support.html

- ・東京ベーシックドリル (5年国語・5年算数)

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/

- ・なわとび

<http://nawatobikosuke.com/nawatobi2/>

なわとび進級表D

級	種目	年月日・印	級	種目	年月日・印
24	りょうあしとび10回 (1かいせん2ちょうやく)		12	うしろこうさとび10回	
23	りょうあしとび10回 (1かいせん1ちょうやく)		11	かけあしとび50回	
22	かけあしとび10回		10	かけあしあやとび10回	
21	かたあしとび20回 (ひだりみぎ10回ずつ)		9	かけあしこうさとび10回	
20	うしろかたあしとび20回 (ひだりみぎ10回ずつ)		8	ぜんぼうかたてこうさとび10回	
19	ぜんごかいきやくとび 10回		7	こうほうかたてこうさとび10回	
18	さゆうかいきやくとび 10回		6	はやとび (10びょうで30回いじょう)	
17	うしろとび10回 (1かいせん2ちょうやく)		5	にじゅうとび3回	
16	うしろとび10回 (1かいせん1ちょうやく)		4	にじゅうとび5回	
15	あやとび10回		3	にじゅうとび10回	
14	うしろあやとび10回		2	①まえとび10回 ②ほうこうてんかん ③うしろとび10回	
13	こうさとび10回		1	①うしろとび10回 ②ほうこうてんかん ③まえとび10回	

なわとび進級表 C

級	種目
C-10	①前振りとび8回 (1対1) ②前振りもも上げとび8回 (1対4)
C-9	①かえしとび8回 (1対2) ②側振とび8回 (1対2)
C-8	①あやとび8回 ②交差とび8回 ③両足とび8回 ④二重とび8回
C-7	①側振とび 8回 (1対2) ②片足前とび左右8回ずつ (1対1) ③前振りとび8回 (1対1)
C-6	①前方片手交差とび8回 ②かけあしとび8回 ③かけ足交差とび8回 ④二重とび8回
C-5	①前方片手交差とび8回 ②かけ足とび8回 ③方向転換 ④後ろ両足とび8回 ⑤後ろ片手交差とび8回
C-4	①両足とび8回 ②片足前とび左右8回ずつ ③方向転換 ④後ろ両足とび8回 ⑤後ろ片足とび左右8回ずつ ⑥方向転換 ⑦両足とび8回
C-3	あや二重とび 10回
C-2	交差二重とび 10回
C-1	二重とび 30回

なわとび進級表B

(指導員コース)

級	種目
B-10	①側振とび ②片足前とび左右8回ずつ ③方向転換 ④後ろ両足とび ⑤後方片手交差とび ⑥方向転換 ⑦両足とび ⑧二重とび 各8回ずつ
B-9	①両足とび ②二重とび ③あや二重とび ④交差二重とび 各8回ずつ
B-8	①二重とび ②あや二重とび ③両足とび ④方向てんかん ⑤後ろ両足とび ⑥後ろ二重とび 各8回ずつ
B-7	①前方片手交差とび ②かけ足あやとび ③両足交差とび ④交差二重とび 各8回ずつ
B-6	後ろ二重とび10回
B-5	後ろあや二重とび10回
B-4	後ろ交差二重とび10回
B-3	持久とび5分間(1対1)
B-2	二重とび50回
B-1	二重とび80回

なわとび進級表 A

(上級指導員コース)

級	種目
A-10	①両足とび ②二重とび ③三重とび (10回) (10回) (5回)
A-9	①後ろ両足とび ②後ろ二重とび ③後ろあや二重とび ④後ろ交差二重とび 各8回ずつ
A-8	前方片手交差二重とび10回
A-7	後ろ二重とび50回
A-6	後ろ二重とび100回
A-5	持久とび7分間 (1対1)
A-4	二重とび150回
A-3	三重とび3回
A-2	三重とび10回
A-1	三重とび20回