

# 【1年】家庭学習時間割

時刻	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)
8:30 ~ 9:00	MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ ○ △ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ ○ △ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ ○ △ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ ○ △ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール
9:00 ~ 9:15	国語 NHK for school おはなしのくに 9:05~9:15 お話を聞いて思ったことをお家の人に話そう。	◎ ○ △ 生活 NHK for school すたあと・おぼけの学校たん けんたん 9:00~9:15 お話を聞いて思ったことをお家の の人に話そう。	◎ ○ △ 読書 家にあるお話を読もう。ひら がなを読むのが難しいとき は、絵本の絵を見てお話を 自分でつくって家の人にお話 してみよう。	◎ ○ △ 体育 NHK for school ストレッチマン・ゴールド 9:00~9:10 画面を見ながら一緒に体を 動かそう。	◎ ○ △ 道徳 NHK for school 新・ざわざわ森のがんこちゃ ん 9:00~9:10 お話を聞いて思ったことをお家 の人に話そう。
	じゅんぴたいむ てれびをとめて、ぺんきょう のじゅんぴをしよう。といれ やみずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ てれびをとめて、ぺんきょう のじゅんぴをしよう。といれ やみずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ てれびをとめて、ぺんきょう のじゅんぴをしよう。といれ やみずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ てれびをとめて、ぺんきょう のじゅんぴをしよう。といれ やみずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ てれびをとめて、ぺんきょう のじゅんぴをしよう。といれ やみずのみもしてね。
9:30 ~ 10:00	国語(書写) 教科書P2~P3を見て、声に出しながらしよしゃたいそうを しよう 字を書く姿勢(P4~5)えん びつのもちかた(P6~7)の 確認をしよう なぞり書きをしよう。 しよしゃの教科書P8 こくこの教科書P14~15	◎ ○ △ 算数 あたらしいさんすう1①p2 おおいのはどちらかな 写真をくらべて多い方に鉛筆 で○をつけよう。 なまづくりとかずp3 コアラとうさぎはそれぞれ足 りかな?どうやったら分か るかな?考えてみよう。算数 の本に鉛筆で書き込んで いいよ。	◎ ○ △ 図工 かきたいものなかに 学校で友達に自己紹介をす る時に使う名しをつくろう。じ ゆうちように自分のすきなも のの絵をかいてね。色鉛筆 でかこう。 じゆうちよう見開き2ページ分	◎ ○ △ 国語 いいてんきp1~8 新しい友達と行ってみたいと ころはあるかな?本の中の 友達と一緒にみかけてみよ う。絵の中の友達はどんな 子かな?どこにいこうとし てみるかな?もし一緒にいたらど んなことがしてみたい?気付 いたことをお家の人にお話 してみよう。	◎ ○ △ 算数 なまづくりとかずp4~5 くまはすにすわれるかな? ちようと花の数を比べてみよ う。どんなことをしたらでき るかな?算数ブロックを使っ て比べてみよう。
	じゅんぴたいむ さあ、つぎはからだをうごか すじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ さあ、つぎはからだをうごか すじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ さあ、つぎはからだをうごか すじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ さあ、つぎはからだをうごか すじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。	◎ ○ △ じゅんぴたいむ さあ、つぎはからだをうごか すじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。
10:15 ~ 10:45	体育 縄跳びやストレッチをしよう。 体を大きく動かせるといい ね。30分間は休みながらで いいのでしっかりと体を動か そう。「ばぶりが」を踊るのも いいね。	◎ ○ △ 体育 縄跳びやストレッチをしよう。 体を大きく動かせるといい ね。30分間は休みながらで いいのでしっかりと体を動か そう。「ばぶりが」を踊るのも いいね。	◎ ○ △ 体育 縄跳びやストレッチをしよう。 体を大きく動かせるといい ね。30分間は休みながらで いいのでしっかりと体を動か そう。「ばぶりが」を踊るのも いいね。	◎ ○ △ 体育 縄跳びやストレッチをしよう。 体を大きく動かせるといい ね。30分間は休みながらで いいのでしっかりと体を動か そう。「ばぶりが」を踊るのも いいね。	◎ ○ △ 体育 縄跳びやストレッチをしよう。 体を大きく動かせるといい ね。30分間は休みながらで いいのでしっかりと体を動か そう。「ばぶりが」を踊るのも いいね。
~ ~ ~	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △
~ ~ ~	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △

学習後にはふりかえりをしましょう。 ○ よくできた ○ できた △ がんばろう

文部科学省「子供の学び応援サイト」 [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusuyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusuyushien/index_00001.htm)  
 東京都教育委員会「東京ベーシック・ドリル」 [https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study\\_material/improvement/tokyo\\_basic\\_drill/](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/)