

【1年】家庭学習時間割

時刻	5月7日(木)	5月8日(金)
8:30 ～ 9:00	MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ ○ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール △
9:00 ～ 9:15	◎ 体育 NHK for school ストレッチマン・ゴールド 9:00～9:10 画面を見ながら一緒に体を動かそう。	◎ 道徳 NHK for school 新・ざわざわ森のがんこちゃん 9:00～9:10 お話を聞いて思ったことをお家の人に話そう。
	◎ じゅんぴたいむ てれびをとめて、ぺんきょう のじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。	◎ じゅんぴたいむ てれびをとめて、ぺんきょう のじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。
9:30 ～ 10:00	◎ 国語(書写) 「とめ」と「はらい」と「はね」 教科書p10～11 線の終わりに気を付けてな ぞろう。	◎ 算数 あたらしいさんすう1①p6～ 7 おなじかずのなかまをさがそ う タヌキさんと同じ数の仲間を 探してみよう。算数ブロックを 使って確かめよう。他の動物 たちと同じ数の仲間を探して みよう。
	◎ じゅんぴたいむ つぎのがくしゅうのじゅんぴを しよう。といれやみずのみも してね。	◎ じゅんぴたいむ さあ、つぎはからだをうごか すじゅんぴをしよう。といれや みずのみもしてね。
10:15 ～ 10:45	◎ 音楽 うたをみつけてうたおう 教科書の6～7ページを見 て、絵の中から、歌をみつけ て歌おう。 ヒント 歌詞—教科書76～ 79 音源—教育芸術社自宅 学習支援コンテンツ	◎ 体育 体育着に着替えて、また服 に着替える練習をしよう。服 はたたんで袋に入れよう。体 育着でなわとびやストレッチ をしてみよう。
⋮ ～ ⋮	◎ ○ △	◎ ○ △
⋮ ～ ⋮	◎ ○ △	◎ ○ △

学習後にはふりかえりをしましょう。 ◎ よくできた ○ できた △ がんばろう

文部科学省「子供の学び応援サイト」 https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

東京都教育委員会「東京ベーシック・ドリル」 https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/