

【陽だまり学級】家庭学習時間割

時刻	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	
8:30 ~ 9:00	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	◎ ○ △	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	◎ ○ △	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	◎ ○ △
① 9:00 ~ 9:45	みどりの日	こどもの日	振り替休日	【体育・体を動かそう】 ラジオ体操第一・第二/ストレッチ/縄跳び/ステップエクササイズ/上体起こし等 ※NHK for school「ストレッチマン・ゴールド(9:00~9:10)も活用可。 ※ステップエクササイズはどんな曲でもOK ★行う場所はおうちの人と相談して★	【体育・体を動かそう】 ラジオ体操第一・第二/ストレッチ/縄跳び/ステップエクササイズ/上体起こし等 ※NHK for school「ストレッチマン・ゴールド(9:00~9:10)も活用可。 ※ステップエクササイズはどんな曲でもOK ★行う場所はおうちの人と相談して★	◎ ○ △
② 10:00 ~ 11:00	「しぜんにしたしむとともに、そのおんけいにかんしゃし、ゆたかな心をはぐむく」 ステイホーム週間	「こどものじんかくをおもんじ、こどものしあわせをはかるとともに、母にかんしゃする」 ステイホーム週間	「5/3(日)けんぽうきねん日だったので、今日は、かわりにお休みです」 ステイホーム週間	【国語・算数】 自分の課題に取り組もう！ ※ドリルやプリント課題が残っている人は取り組みましょう。 ※「子供の学び応援サイト」「東京ベーシック・ドリル」も活用しましょう。おうちの人と相談して、どこをやるか決めて取り組みましょう。	【国語・算数】 自分の課題に取り組もう！ ※ドリルやプリント課題が残っている人は取り組みましょう。 ※「子供の学び応援サイト」「東京ベーシック・ドリル」も活用しましょう。おうちの人と相談して、どこをやるか決めて取り組みましょう。	◎ ○ △
③ 11:10 ~ 11:55	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◆時間割は参考です。時間や内容など、お子さんの様子や実態に合わせて、独自に計画を立てていただいても構いません。</p> <p>◆「5月のせいかつ」もホームページに掲載したので、印刷できるご家庭はご活用ください。(ひらがなver、漢字verがあります。)</p> </div>					◎ ○ △
④ 13:15 ~ 14:00						◎ ○ △
⑤ 14:10 ~ 14:55						◎ ○ △
14:56 ~ 14:58						◎ ○ △
14:56 ~ 14:58						◎ ○ △

学習後にはふりかえりをしましょう。 ◎ よくできた ○ できた △ がんばろう

文部科学省「子供の学び応援サイト」
東京都教育委員会「東京ベーシック・ドリル」
新1年生用「おうちでスタートカリキュラム」
NHK for school

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/
https://www.kyoiku-shuppan.co.jp/textbook/shou/seikatsu/files/startcur_200401.pdf
<https://www.nhk.or.jp/school/clip/>

