

## 【1年】家庭学習時間割

時刻	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
8:30 ~ 9:00	MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ 生活 アサガオの水やり 忘れずに水をあげてね。 MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール
9:00 ~ 9:15	生活 自分の服から制服に着替えよう。名札もつけるよ。名札をはずして自分の服に着替えたら、制服をきれいにたたもう。	◎ 国語 いいんきp1~8 p8の文をお家の人と一緒に読もう。一人で読む練習もしてみよう。	◎ 特活 NHK for school 「しようかいます」でできた9:00~9:10 お話を聞いて思ったことをお家の人に話そう。	◎ 体育 NHK for school ストレッチマン・ゴールド 9:00~9:10 画面を見ながら一緒に体を動かそう。	◎ 道徳 NHK for school 新・ざわざわ森のがんこちゃん 9:00~9:10 お話を聞いて思ったことをお家の人に話そう。
9:15 ~ 9:20	◎ じゅんびたいむ つぎのがくしゅうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ つぎのがくしゅうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ てれびをとめて、ぺんきょうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ てれびをとめて、ぺんきょうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ てれびをとめて、ぺんきょうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。
9:20 ~ 9:50	◎ 国語(書写) 「まがり」と「おれ」 教科書p12~13 曲がることや折れるところに気を付けてなぞろう。	◎ 算数 あたらしいさんすう1①p8~9 かずをかこう 教科書のp8にブロックの数と同じだけ数字の隣の○に色を塗ろう。教科書のp9に1から5の数を、丁寧に鉛筆で書き込んでみよう。けいさんのびのびスキルp2、3もやってみよう。	◎ 生活 アサガオのたねのかんさつ アサガオの種の絵を描こう。よく見て大きく描こう。ひらがなが書ける人は種を見て気付いたことも書いてみよう。	◎ 生活 アサガオのたねをうえよう 植木鉢にアサガオの種を植えよう。学年便りに植え方が書いてあるよ。支柱は立てたのだめだよ。お家の人と一緒にやろう。	◎ 国語 ひらがなぶりと「し」「へ」 プリントの表裏を丁寧に書いてね。絵には色をぬろう。プリントはなくさないでね。
9:50 ~ 9:55	◎ じゅんびたいむ さあ、つぎはからだをうごかさずじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ さあ、つぎはからだをうごかさずじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ つぎのがくしゅうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ つぎのがくしゅうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんびたいむ つぎのがくしゅうのじゅんびをしよう。といれやみずのみもしてね。
9:55 ~ 10:25	◎ 体育 なわとびやストレッチをしよう。体を大きく動かせるといいね。30分間は休みながらでいいのでしっかりと体を動かそう。「ばぶりが」を踊るのもいいね。	◎ 体育 なわとびやストレッチをしよう。体を大きく動かせるといいね。30分間は休みながらでいいのでしっかりと体を動かそう。「ばぶりが」を踊るのもいいね。	◎ 国語 ひらがなぶりと「く」「つ」 プリントの表裏を丁寧に書いてね。絵には色をぬろう。プリントはなくさないでね。	◎ 音楽 「こうか」CDをきいて 1ばんをうたおう 「ひらいたひらいた」p10 おはなになってうたおう	◎ 音楽 「こうか」2ばんまでうたおう 「かたつむり」p22 「うみ」p28 かたつむりやなめらかななみになってうたおう
⋮ ~ ⋮	◎	◎	◎	◎ <a href="#">おながくはこちらをクリック</a> <a href="#">ひらいたひらいた♪</a>	◎ <a href="#">おながくはこちらをクリック</a> <a href="#">かたつむり♪</a> <a href="#">うみ♪</a>
⋮ ~ ⋮	◎	◎	◎	◎	◎

学習後にはふりかえりをしましょう。 ◎ よくできた ○ できた △ がんばろう

文部科学省「子供の学び応援サイト」  
東京都教育委員会「東京ベーシック・ドリル」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)  
[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study\\_material/improvement/tokyo\\_basic\\_drill/](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/)