

# 【陽だまり学級】家庭学習時間割

時刻	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
8:30 ~ 9:00	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【朝の会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴
① 9:00 ~ 9:45	【体育・体を動かそう】 ラジオ体操第一・第二/ストレッチ/縄跳び/ステップエクササイズ/上 体起こし/東京五輪音頭2020等 ※NHK for school「ストレッチマン・ゴールド (9:00~9:10)も活用可。 ※ステップエクササイズはどんな曲でもOK ★行う場所はおうちの人と相談して★	【体育・体を動かそう】 ラジオ体操第一・第二/ストレッチ/縄跳び/ステップエクササイズ/上 体起こし/東京五輪音頭2020等 ※NHK for school「ストレッチマン・ゴールド (9:00~9:10)も活用可。 ※ステップエクササイズはどんな曲でもOK ★行う場所はおうちの人と相談して★	【体育・体を動かそう】 ラジオ体操第一・第二/ストレッチ/縄跳び/ステップエクササイズ/上 体起こし/東京五輪音頭2020等 ※NHK for school「ストレッチマン・ゴールド (9:00~9:10)も活用可。 ※ステップエクササイズはどんな曲でもOK ★行う場所はおうちの人と相談して★	【体育・体を動かそう】 ラジオ体操第一・第二/ストレッチ/ 縄跳び/ステップエクササイズ/上体起こ し/東京五輪音頭2020等 ※NHK for school「ストレッチマン・ゴールド (9:00~9:10)も活用可。 ※ステップエクササイズはどんな曲でもOK ★行う場所はおうちの人と相談して★	【体育・体を動かそう】 ラジオ体操第一・第二/ストレッチ/ 縄跳び/ステップエクササイズ/上体起こ し/東京五輪音頭2020等 ※NHK for school「ストレッチマン・ゴールド (9:00~9:10)も活用可。 ※ステップエクササイズはどんな曲でもOK ★行う場所はおうちの人と相談して★
② 10:00 ~ 11:00	【国語・算数】 自分の課題に取り組もう！ ※ドリルやプリント課題が残っている人は取り組 みましよう。 ※「子供の学び応援サイト」東京ベーシック・ドリ ルも活用しましょう。おうちの人と相談して、どこ をやるか決めて取り組みましよう。	【国語・算数】 自分の課題に取り組もう！ ※ドリルやプリント課題が残っている人は取り組 みましよう。 ※「子供の学び応援サイト」東京ベーシック・ドリ ルも活用しましょう。おうちの人と相談して、どこ をやるか決めて取り組みましよう。	【国語・算数】 自分の課題に取り組もう！ ※ドリルやプリント課題が残っている人は取り組 みましよう。 ※「子供の学び応援サイト」東京ベーシック・ドリ ルも活用しましょう。おうちの人と相談して、どこ をやるか決めて取り組みましよう。	【国語・算数】 自分の課題に取り組もう！ ※ドリルやプリント課題が残っている人は取り組 みましよう。 ※「子供の学び応援サイト」東京ベーシック・ドリ ルも活用しましょう。おうちの人と相談して、どこ をやるか決めて取り組みましよう。	【国語・算数】 自分の課題に取り組もう！ ※ドリルやプリント課題が残っている人は取り組 みましよう。 ※「子供の学び応援サイト」東京ベーシック・ドリ ルも活用しましょう。おうちの人と相談して、どこ をやるか決めて取り組みましよう。
③ 11:10 ~ 11:55	【生活単元学習】 「自分の役割を果たそう ～お手伝いをしよう～」 昼食準備:調理/食器の準備 /洗い物等	【生活単元学習】 「自分の役割を果たそう ～お手伝いをしよう～」 昼食準備:調理/食器の準備 /洗い物等	【生活単元学習】 「自分の役割を果たそう ～お手伝いをしよう～」 昼食準備:調理/食器の準備 /洗い物等	【生活単元学習】 「自分の役割を果たそう ～お手伝いをしよう～」 昼食準備:調理/食器の準備 /洗い物等	【生活単元学習】 「自分の役割を果たそう ～お手伝いをしよう～」 昼食準備:調理/食器の準備 /洗い物等
④ 13:15 ~ 14:00	【国語・算数】 自分の課題に 取り組もう！ 【理科】 昆虫すごいぜ！タガ メ捜査一課[30:00] ★1年生用★ わくわく学校たんけ ん[10:00]	【国語・算数】 自分の課題に 取り組もう！ 【理科】 たねのふしぎ [10:00] ★1年生用★ わたしのたいせつな あさがお[10:00]	【国語・算数】 自分の課題に 取り組もう！ 【社会】① 方位遊び入門編[3: 38] 【社会】② 方位磁針と東西南 北[1:41]	【音楽】 「歌を聴こう・歌おう」 ※右のサイトに掲載の曲で知っている曲や 聴きたい曲をおうちの人と選んで取り組 む。 ※どの学年の曲でもよいです。現学年ま での家にある教科書を見ながら取り組もう。	【音楽】 「歌を聴こう・歌おう」 ※右のサイトに掲載の曲で知っている曲や 聴きたい曲をおうちの人と選んで取り組 む。 ※どの学年の曲でもよいです。現学年ま での家にある教科書を見ながら取り組もう。
⑤ 14:10 ~ 14:55	【日記を書こう→読書】 今日1日を振り返って、『5月の生 活』かノートに書きましよう。(おうち の人と一緒に楽しかったこと、がんば ったことなどを話してもよいです。) 終わったら読書をしましよう。	【日記を書こう→読書】 今日1日を振り返って、『5月の生 活』かノートに書きましよう。(おうち の人と一緒に楽しかったこと、がんば ったことなどを話してもよいです。) 終わったら読書をしましよう。	【日記を書こう→読書】 今日1日を振り返って、『5月の生 活』かノートに書きましよう。(おうち の人と一緒に楽しかったこと、がんば ったことなどを話してもよいです。) 終わったら読書をしましよう。	【日記を書こう→読書】 今日1日を振り返って、『5月の生 活』かノートに書きましよう。(おうち の人と一緒に楽しかったこと、がんば ったことなどを話してもよいです。) 終わったら読書をしましよう。	【日記を書こう→読書】 今日1日を振り返って、『5月の生 活』かノートに書きましよう。(おうち の人と一緒に楽しかったこと、がんば ったことなどを話してもよいです。) 終わったら読書をしましよう。
14:56 ~ 14:58	【終わりの会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【終わりの会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【終わりの会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【終わりの会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴	【終わりの会】 「TOKYOおはようスクール」 (TOKYO MX) 視聴

学習後にはふりかえりをしましよう。 ○ よくできた ○ できた △ がんばろう

文部科学省「子供の学び応援サイト」[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

東京都教育委員会「東京ベーシック・ドリル」[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study\\_material/improvement/tokyo\\_basic\\_drill/](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/)

新1年生用「おうちでスタートカリキュラム」[https://www.kyoiku-shuppan.co.jp/textbook/shou/seikatsu/files/startcur\\_200401.pdf](https://www.kyoiku-shuppan.co.jp/textbook/shou/seikatsu/files/startcur_200401.pdf)

NHK for school <https://www.nhk.or.jp/school/clip/>

【音楽】音源一教育芸術社自宅学習支援コンテンツ <https://textbook.kyogei.co.jp/library/>

新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書 <http://www.suwachuo.jp/info/2020/04/post-117.php>

**1年生用**/あさがおを育てよう・あさがおを育て方 <http://www.bunkei.co.jp/asagao/manual.html>

【体育】東京五輪音頭2020 <https://youtu.be/VgIXNdP18XE>