

# 【1年】家庭学習時間割

時刻	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)
8:30 ～ 9:00	生活 アサガオの水やり 忘れずに水をあげてね。 MXテレビ 視聴 TOKYO おはようスクール	◎ 生活 アサガオの水やり 忘れずに水をあげてね。 ○ MXテレビ 視聴 △ TOKYO おはようスクール	◎ 生活 アサガオの水やり 忘れずに水をあげてね。 ○ MXテレビ 視聴 △ TOKYO おはようスクール	◎ 生活 アサガオの水やり 忘れずに水をあげてね。 ○ MXテレビ 視聴 △ TOKYO おはようスクール	◎ 生活 アサガオの水やり 忘れずに水をあげてね。 ○ MXテレビ 視聴 △ TOKYO おはようスクール
9:00 ～ 9:15	国語 NHK for school おはなしのくに 9:05～9:15 15お話を見て思ったことをお家の人に話そう。	◎ 生活 NHK for school すたあと・おばけの学校たんけんたん 9:00～9:15 お話を見て思ったことをお家の人に話そう。 ○ ○ △ △	◎ 生活 自分の服から制服に着替えよう。名札もつけるよ。名札をはずして自分の服に着替えたなら、制服をきれいにたたもう。 ○ ○ △ △	◎ 国語 どうぞ よろしくp16～17 教科書p17に自分の名前を鉛筆で大きく書こう。 ○ ○ △ △	◎ 道徳 NHK for school 新・ざわざわ森のがんこちゃん 9:00～9:10 お話を見て思ったことをお家の人に話そう。 ○ ○ △ △
9:15 ～ 9:20	じゅんぴたいむ てれびをとめて、べんきょうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんぴたいむ てれびをとめて、べんきょうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △	◎ じゅんぴたいむ つぎのがくしゅうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △	◎ じゅんぴたいむ つぎのがくしゅうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △	◎ じゅんぴたいむ てれびをとめて、べんきょうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △
9:20 ～ 9:50	図工 こいのぼりをつくろう 画用紙を切ってこいのぼりを作ろう。折り紙でうろこを作ってカラフルなこいのぼりにしてね。	◎ 国語 ひらがなぶりと「て」「の」プリントの表裏を丁寧に書いてね。絵には色をぬろう。プリントはなくさないでね。 ○ ○ △ △	◎ 学活 せいかつをみなおそう SNSノートp4～5の絵を見て、気になるところに○をつけよう。○をつけた理由をお家の人に説明しよう。 ○ ○ △ △	◎ 国語 なんて いおうかなp18～19 絵を見て何を言うのか、お家の人と一緒に考えてみよう。実際に言う練習をしてみよう。 ○ ○ △ △	◎ 算数 あたらしいさんすう1①p12～13 5は いくつと いくつ 算数ブロックで5になる組み合わせをつくってみよう。けいさんのびのびスキルp5もやってみよう。 ○ ○ △ △
9:50 ～ 9:55	じゅんぴたいむ つぎのがくしゅうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。	◎ じゅんぴたいむ さあ、つぎはからだをうごかさずじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △	◎ じゅんぴたいむ つぎのがくしゅうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △	◎ じゅんぴたいむ つぎのがくしゅうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △	◎ じゅんぴたいむ つぎのがくしゅうのじゅんぴをしよう。といれやみずのみもしてね。 ○ ○ △ △
9:55 ～ 10:25	図工 こいのぼりをつくろう 画用紙を切ってこいのぼりを作ろう。折り紙でうろこを作ってカラフルなこいのぼりにしてね。	◎ 体育 体育着に着替えてなわとびをしよう。服はたたんで袋に入れよう。なわとび検定カードの技に挑戦してみよう。休みながらでいいのでしっかりと体を動かそう。 ○ ○ △ △	◎ 音楽 「こうか」CDにあわせて、3ばんまでうたおう 「さんぽ」 げんきにうたおう かしープリント ↓	◎ 国語 ひらがなぶりと「そ」「い」 プリントの表裏を丁寧に書いてね。絵には色をぬろう。プリントはなくさないでね。 ○ ○ △ △	◎ 音楽 「こうか」CDにあわせて、3ばんまでうたおう 「さんぽ」おんがくにあわせててびょうしやあしぶみをしてうたおう かしープリント ↓
～ ～			◎ おんがくはこちらをクリック さんぽ♪		◎ おんがくはこちらをクリック さんぽ♪
～ ～					

学習後にはふりかえりをしましょう。 ○ よくできた ○ できた △ がんばろう

文部科学省「子供の学び応援サイト」  
東京都教育委員会「東京ベーシック・ドリル」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)  
[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study\\_material/improvement/tokyo\\_basic\\_drill/](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/study_material/improvement/tokyo_basic_drill/)