

体力テスト 6月5日（火）～8日（金）



低学年が実施の日は、保護者の方々が協力して数えてくださいました。ありがとうございました！！

<シャトルラン>

20メートルの間を何回往復できるのか。はじめて行う1年生も頑張って走りました。



<上体おこし>

20秒間に何回体を起こすことができるか。ペアになって数えます。

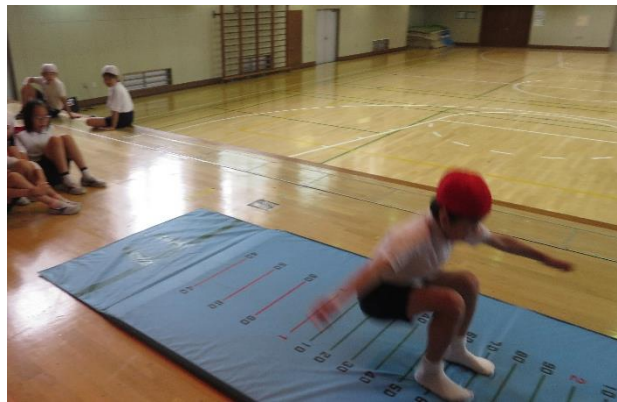
手を前で組んで、しっかり体を起こそう。お腹に力を入れてがんばれ！！



<反復横跳び>



<立ち幅跳び>



この他にも長座体前屈、ソフトボール投げ、握力、50メートル走を実施しました。昨年の記録を上回るよう、めあてをもってどの子も精一杯頑張っていました。