

4月22(月)

なわとび講習会

プロなわとびプレイヤーの生山（いくやま）ヒジキ先生に全学年跳び方のコツや決めポーズを指導していただきました。9月にも第2回目が行われます。



全校朝会で、世界一の技を見せていただきました。



だんだん服を脱いでいくパフォーマンスも。最初は10枚の服を着て跳んでいました。



学年のレベルに合わせて指導をしてくださいました。



持ち方にもコツがあり、子どもたちは真剣に話を聞いていました。



高学年では、二人跳びにも挑戦しました。



なわとびを使わない練習方法も教えていただきました。