



学校便り

10月号

中央区立月島第三小学校

TEL 03-3531-7225

教育目標 よく考える子、心ゆたかな子、健康な子

スポーツのもつ力

副校長 加藤 賢一

パラリンピアン大山晃司選手を迎えて

東京2020オリンピック・パラリンピックが終わり、1ヶ月が経とうとしています。

特に、パラリンピック競技をテレビで観戦する機会が多くあり、パラリンピアンへの躍動に心を打たれることが多かったことと思います。

9月17日（金）には、パラアーチェリー競技に出場された、パラリンピアンの大山晃司選手をお迎えして、お話をさせていただく機会がありました。

始めに、実際に矢を射っていただきました。弓の重さは4kg、口で矢を引く力はおよそ20kgだそうです。4つの風船が付いた的を15m離れたところから矢を放つと同時に「バン」と風船が割れました。4本とも見事的中。矢の速さ、そして正確さに大きな歓声が沸きました。実際の競技では、50m先の直径80cmの的、中心の10点はたった直径8cmだそうです。

次に、試合を振り返っていただきました。個人戦では、韓国の選手と16本矢を放ち同点。シュートオフという1発勝負で相手より3mm中心を射抜き勝利をしました。矢の直径を測ると5mm程度でしたので、まさしく数ミリの勝負。精神力の強さを感じることができました。

大山選手は、大学時代、体操の練習中の事故で頸椎を損傷し、首から下に障がいが残りました。体がこわばり、右腕があまり上がりません。けがから3年かけてリハビリを行い、自分で生活ができるまでになりました。そこでスポーツをやってみたくらいと思い、チャレンジしたそうです。車椅子ラグビー、水泳などに取り組みましたが、一番アーチェリーがご自身に合っていたそうです。それは、障害の程度に合わせて取り組むことができるためということでした。

また、老若男女、様々な障がいをもっている人もできること、障がいのない人とも対等に戦えることも魅力とのことでした。

最後に、今後の目標として、3年後のパリ大会でメダルを目指す決意を述べてくれました。また、子どもたちにどんなことがあっても日常生活を大切に過ごすこと、何気なく生活していることを幸せと感じてほしいとお話をいただきました。

月三小としてこれからも応援を続けていきたいと思えます。

すべての人が共に生き、共に支え合うこと。そして、スポーツのもつ力というものをこのオリンピック・パラリンピック、そして大山選手から強く感じることができました。この東京大会は必ず子どもたちにとって将来大きな財産となるものであると願っています。

体育学習発表会

さて、10月2日（土）は体育学習発表会です。各学年の表現運動の発表となります。緊急事態宣言下ということもあり、例年に比べ十分な練習量とはいえません。その中で、感染防止対策をとりながら、密を避け、工夫して練習に取り組んでまいりました。一つの目標に向かって一人一人が努力を積み重ねてきました。子どもたちのパワーを感じていただけたらと思います。ぜひ、子どもたちの頑張りに大きな拍手をお願いしたいと思います。当日は、感染防止対策の上でお子様1名につき、保護者1名の参観となります。また、各学年入れ替え制となります。御理解・御協力のほどよろしくお願いいたします。



10月の行事予定

保健室の様子について

養護 星加 明子

9月に入り涼しい日が多くなりましたが、時々急に気温が上がり暑くなる日があります。そのため、まだまだ油断できないのが熱中症です。感覚だけでは熱中症の危険度を判断しにくいので保健室の前と2階のベランダに熱中症計を置いています。そして同じ場所に熱中症の危険度を示す表示をし、運動や遊びの注意や中止が一目で分かるようにしています。休み時間に外で遊べるかどうかは、子どもたちにとってとても重要です。そのため、熱中症指数に関心をもって見てくれる子どもも多くいます。今は手洗い、マスク、3密などの予防が当たり前になっていますが、他のケガや病気の予防も日頃から意識して出来るようになるといいなと思っています。

1年生の様子について

1年3組 千葉 綾乃

夏休みに心も体も大きくなった1年生。2学期も元気いっぱい頑張っています。スポーツフェスティバルのダンス「Go! GO!! ジャパン!!!」練習に燃えています。アイドルになった気持ちで楽しく踊る姿を保護者の方に見てもらえることを楽しみにしています。

生活科では「こうえんとなかよし」の学習で公園探検に行っています。学区域内にある公園に行き、遊んだり自然や遊具を発見したりしています。「みんなで行くと楽しかった。」と楽しみながら学習しています。感染対策をしっかりとみんなで学習する価値を感じてられるようにしていきたいです。

食育について

食育担当 安藤 留美

中央区の取り組みの1つとして、野菜を毎日350g以上食べることを進めている3（サン）5（ゴー）0（マル）運動を行っています。野菜の量がどのくらいか、各階の配膳室近くに実物大の写真を掲示しています。また給食時間に給食委員会の児童が放送で給食の献立と共に学校全体に広めてくれています。

コロナ禍により、例年行っていた交流給食を再開できない状態が続いています。そこで今年度は、1年生との交流給食の代わりに、1年生紹介動画を10月の朝の時間に校内で流すことになりました。かわいい1年生の自己紹介を楽しみにしていただいています。

1日	金	都民の日（学校は休み）
2日	土	土曜授業日 体育学習発表会（午前）
3日	日	体育学習発表会 予備日
4日	月	安全指導 読書月間始
5日	火	委員会
6日	水	色覚検査（4年希望者）
7日	木	
8日	金	生活科校外学習（1年）
9日	土	
10日	日	区民スポーツの日
11日	月	クラブ
12日	火	社会科校外学習（5年）
13日	水	センター教室（4年） 研究授業のため4時間授業 （3-3・5-3は5時間授業）
14日	木	センター教室（4年） 歯科（2, 3, 6年）
15日	金	水曜時程 避難訓練
16日	土	
17日	日	子どもフェスティバル
18日	月	水曜時程
19日	火	
20日	水	
21日	木	生活科校外学習（2年） 歯科（1, 4, 5年）
22日	金	西湖事前検診（6年）
23日	土	
24日	日	晴海幼稚園運動会
25日	月	移動教室始（6年）
26日	火	移動教室終（6年）
27日	水	
28日	木	柏学園遠足（3年）
29日	金	読書月間終
30日	土	
31日	日	

※10月1日より、体育指導補助員 かとう めぐみ 加藤 愛が勤務することとなります。よろしくお願いたします