

1ねん かていがくしゅう じかんわり

5月4日(月)～5月8日(金)

| | 5がつ4にち (げつようび) | 5がつ5にち (かようび) | 5がつ6にち (すいようび) | 5がつ7にち (もくようび) | 5がつ8にち (きんようび) |
|--------------|--|---------------|--|---|---|
| | じかんわり (やること) | じかんわり | じかんわり | じかんわり | じかんわり |
| 8:00 8:00 | おはようございます かおあらい、といれ、あさごはん、はみがき きがえ | | | | |
| 8:00 8:15 | まいにち ちゃれんじの つめちえつ ながかつら きりましょう。 | | | | |
| 8:30 9:00 | MXテレビ (アプリでも みられます) とうきょう おはようスクールをみる | | | | |
| 9:00 | みどりのひ | こどものひ | ふりかえきゅうじつ | 「すたあとのうた」 ・だんず (動画) おうちの なかに いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってきましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな? せいかつか ・はるのすてき み〜つけた どうがを みて、いえのちかくに どんな はるが あるか かんがえてみましょう。 | 「すたあとのうた」 ・だんず (動画) おうちの なかに いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってきましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな? くくこ ・どうぞ よろしく くくこの きょうかじよ、16ページ きょうかじよを、みて、なかよくなるために ともだち、じぶんの すきなことを つたえる けんしやうを、しましょう。 「1ねん、〇くみの、△△です。 □□がすきです。どうぞ よろしく おねがい します。 ※17ページは登録したときに、学習します。 |
| 10:35 | まいにち ちゃれんじの ・なふだの つげはすし ・ぶつんとを せれいに おって、れんらくぶくろに いれたり、だしたりする。 ・たったまま くつしたを ぬいたり ぬいたりする。 ・ようぶくの ちゃっくや ぼたんを かけた、はすしたり する。 | | | | |
| 9:50 | | | | くくこ ・しよしゆ たいそう (動画) ・えんげつ のちがた ・3びんと 「おれい、そら」 (なせり、いろぬり) (がっこうの ほらむべえじに あります) | くくこ ・しよしゆ たいそう (動画) ・えんげつ のちがた ・3びんと 「おれい、そら」 (なせり、いろぬり) (がっこうの ほらむべえじに あります) |
| 10:35 | | | | ・たのしいね、ことはあそび くくこのきょうかじよ30、31ページ きょうかじよを、みて、「お」のつくことを みつけましょう。 かきわいとば、えやして かいて みましょう。 (がっこうの ほらむべえじに あります) | ・たのしいね、ことはあそび くくこのきょうかじよ30、31ページ きょうかじよを、みて、「し」のつくことを みつけましょう。 かきわいとば、えやして かいて みましょう。 (がっこうの ほらむべえじに あります) |
| 10:35 | きゅうけい てあらい、うがい | | | | |
| 11:00 | | | | さんずう ・かすを かこう さんずうのきょうかじよ 8、9ページ ①きょうかじよの どうぶつ、あつまくを おいて、かすを よんで、かそえましょう。 ②みさの、〇に かすのぬんだけ いろを ぬりましょう。 ③9ページの、ますに すずじを かきましょ。 よくみて、ていねいに かきましょ。 きょうかじよに したじきを いて かきましょ。 | さんずう ・かそえよう さんずうのきょうかじよ 10ページ かすを、かそえて、すずじを かきましょ。 ・なせり さんずうのきょうかじよ 11ページ さんずうあつまくを 5こ つかちて、 いろいねな かたじを つくってきましょう。 ・かすあわせ がっこうの ほらむべえじに あります。 ①えと、すずじの かあどが おなじに なるように、ならべてみましょう。 ②かすと、おれいぬんだけ あつまくを おいてみましょう。 ③ほらむべえじに、かきましょ。 |
| 11:45 | | | | ずこう ・くるくるへびさん (1) へびさんを せれいに、ぬりましょ。 むかから、はあにさぬいように、しましょ。 ・かたづけ つかっただものは、もとの ばしょに かたづけましょ。 | ずこう ・くるくるへびさん (2) ずこの、きょうかじよ、6ページ きょうかじよを、みて、はさみのちちかたや きりかたを、たしかめましょ。 きりかたを、せれいに、ぬって、へびさんを ていねいに、きりましょ。 へやに、かきましょ。 ※飾るときに、ひもなどをつけてください。 ・かたづけ つかっただものは、もとの ばしょに かたづけましょ。 こみは、こみほかに、すてましょ。 |
| 11:50 | | | | | |
| 12:35 | | | | | |
| 12:35 | おひるごはん まいにち ちゃれんじの ・かたくしぼった、たいふきで、てえぶるを、ふく。 ・しよくじを、てえぶるに、はこび、おぼんを、つかってみましょ。 ・ぬい、いろぬり、きり、すけ、たたく、もつ。 ・たべたら、はを、みましょ。 | | | | |
| 14:00 | | | | どうとく ・がんこちゃん10 「アハハ」のやけがた がんこちゃんを、みて、おもったことを おうちのひとに、はなしてましょ。 | どうとく ・がんこちゃん11 「アハハ」のやけがた がんこちゃんを、みて、おもったことを おうちのひとに、はなしてましょ。 |
| 14:45 | | | ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで、もらいましょ。) | ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで、もらいましょ。) | |
| 14:56 | MXテレビ (アプリでも みられます) とうきょう おはようスクールをみる | | | | |
| 15:00 | おうちのひととたのしもう | | | | |
| 18:00 | おうちのひととたのしもう | | | | |
| 18:00 | 【おはらす やりましょ】 ・ゆずしよくのまえには、てあらい、うがいをしましょ。 ・いえのあてつたいをしましょ。 ・はみがきをむすましょ。 | | | | |
| 21:00 | おやすみなさい | | | | |

参考リンク集
 おうちで学ぼう！ NHK for School
 おうちで学ぼう！ 先生がならんだプレイリスト新小1
 きたあだ
 新さか区立森のがんこちゃん
 でこきた
 おはけの学校 たんけんたん
 子ども安全リアルストーリー
 あそびクラブ
 TOKYO 初はようスクール
 特別公開（1年書写のページ）

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>
https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/playlist_#1_april.html
<https://www.nhk.or.jp/sakatsu/start/>
<https://www.nhk.or.jp/don/donku/sakaku/>
<https://nhk.or.jp/itokikatsu/tekitu/>
<http://www.nhk.or.jp/seikatsu/obake/origin/ibanjuni/>
<https://www.nhk.or.jp/itokikatsu/govoy/>
<https://www.nhk.or.jp/school/break/gesochi/>
<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/school/>
https://www.mitsumata-tokyo.co.jp/teikasho/a_shosha/material/

【さんずう】 からだで ずうじ まねして やってみよう！

