

1ねん かていがくしゅう じかんわり

4月20日(月)~4月24日(金)

	4がつ20にち(げつようび)	4がつ21にち(かようび)	4がつ22にち(すいようび)	4がつ23にち(もくようび)	4がつ24にち(きんようび)
	じかんわり(やること)	じかんわり	じかんわり	じかんわり	じかんわり
6:00 8:00	おはようございます かおあらい、といれ、あさごはん、はみがき きがえ				
8:00 8:15	まいにち チャレンジの つめちえうく ながかったら きりましょう。				
8:30 9:00	MXテレビ(アプリでも みられます) とうきょう おはようスクールをみる				
9:00	「すたあとのうた」 ・だんず(動画) 動画 おうちの なかに いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?	「すたあとのうた」 ・だんず(動画) 動画 おうちの なかに いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?	「すたあとのうた」 ・だんず(動画) 動画 おうちの なかに いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?	「すたあとのうた」 ・だんず(動画) 動画 おうちの なかに いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?	「すたあとのうた」 ・だんず(動画) 動画 おうちの なかに いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?
	せいかつか ・あいさつ(動画2) 動画2 がっこうにきたら、まず あいさつをします。 できるように れんしゅう しましょう。	せいかつか ・はなしのききかた(動画2) 動画2 おはなしを きかないと へんきょうや あそびが できなくなりますよね。どうやって おはなしを きけば いいでしょう。	せいかつか ・へんじ(動画2) 動画2 へんじを しないと こまることが ありますよね。 おおきなこえで 「はい」が いえるの ちゃっやく ほたんを かけたり、 はすしたり する。	せいかつか ・こうつうあんぜん(動画2) 動画2 いちねんせいはい、こうつうじこが おおいと いわれています。 どうしたら、あんぜんに どうけこうが できるか かんがえましょう。	がっかつ ・とうばん(動画2) 動画2 がっこうに きたら おしごと「とうばん」 が、あります。 みんなの ちがらが ひつよう です。 どうばんを しっかりと できるように しましょうね。
9:45	まいにち チャレンジの ・あなたの つけはすし ・ぶりんとを きれいに おって、れんらくぶくろに いれたり、だしたたり する。 ・たつまま くつしたを めいだり はいたりする。 ・ようぶくの ちゃっやく ほたんを かけたり、 はすしたり する。				
9:50	こくご ・しょしゅ たいそう(動画) 動画 ・えんぴつのもちかた ・ぶりんと うんぴつ(なぞり) (がっこうのホームページにあります) ・しりとりあそび こくごのきょうかじを ながめなが ら、ことばを たくさん いいあいましょう。	こくご ・しょしゅ たいそう(動画) 動画 ・えんぴつのもちかた ・ぶりんと しゅぼんだま(なぞり) (がっこうのホームページにあります) ・しりとりあそび こくごのきょうかじを ながめなが ことばを たくさん いいあいましょう。	こくご ・しょしゅ たいそう(動画) 動画 ・えんぴつのもちかた ・ぶりんと しゅぼんだま(なぞり、いろぬり) (がっこうのホームページにあります) ・しりとりあそび こくごのきょうかじを ながめなが ことばを たくさん いいあいましょう。	こくご ・しょしゅ たいそう(動画) 動画 ・えんぴつのもちかた ・ぶりんと びっくりはこ(なぞり、いろぬり) (がっこうのホームページにあります) ・しりとりあそび こくごのきょうかじを ながめなが ことばを たくさん いいあいましょう。	こくご ・しょしゅ たいそう(動画) 動画 ・えんぴつのもちかた ・ぶりんと あそぼう(なぞり、いろぬり) (がっこうのホームページにあります) ・しりとりあそび こくごのきょうかじを ながめなが ことばを たくさん いいあいましょう。
10:35	きゅうけい てあらい、うがい				
11:00	さんずう ・ものをかぞえよう いえのなかに あるものを さがして 「なにが いくつあるか」を いてみましょう。	ずごう ・すきなものをえを かこう。 しぶんが いちばん すきなもの (いきもの、ほしよ、たべもの)を かいのみしょう。 くれよんや いろえんぴつを つかって いろを めってめても いいですね。 ぜんぶのいろを つかって きれいに しあげが できるかな。	さんずう ・ものの おおきさをくらべよう。 いえのなかに あるものの おおきさを くらべます。こぶ、さ、ぶくなど、 くらべられるものを みつけましょう。	ずごう ・はさみでじよきじよき チャレンジ 動画 いちまいのかみを どれだけながく きれるか きてみます。さあ、どうやって きたら いいでしょうか。	さんずう ・すずじがし いえのなかに あるものから すずじを みつけてみましょう。 (ぶくや しよきなど) ・からだですずじをつくろう。 したのえを さんこうに して やってみましょう。
11:45	たいいく ・かみのしほ 動画 しんぶんしの うえにのって じゃんけんを して まけたら はんぶんにおってしまを ちいさく しましょう。 のれなくなったら、まげです。	ずごう ・おりがみをおろう すきな かたちを おってみよう。 なんこが つくったら、へやに かくして、たからさがしを ましょう。 ※折り紙がないときは、チラシなどを正方形に 折って作ってみましょう。	おんがく ・うた、だんず 動画 「はぶりか」 みなでも おどれるひとは、 あたらしい 「はぶりか」だんずを つくっても いいですね。 じかんが あまっていたら、 おわりにしても いいですよ。	せいかつか ・きょうかじよをみてはなそう せいかつかは なにを おべんきょう するかな。 きょうかじよを みて、わかったことを、 おうちのひとに はなしてみましょう。	おんがく ・うた、だんず 動画 「えびかにくす」 うたも おぼえて おどってみましょう。 「えび」と「かに」は、うたのなかで なんかい でてくるでしょう。
12:35	おひるごはん まいにち チャレンジの ・かたくしほった だいいきを てえぶるを ぶく。 ・しよくじを てえぶるに はこぶ。おぼんを つかってみよう。 ・おはし、ぶおおく、すぶらんを たたく もつ。 ・たべたら はを みがく。				
14:00	どうとく ・がんごちゃん1 動画 「あいさつはだれのため?」 がんごちゃんを みて おもったことを おうちのひとに はなしてみましょう。	どうとく ・がんごちゃん2 動画 「えんぴつのえで」 がんごちゃんを みて おもったことを おうちのひとに はなしてみましょう。	どうとく ・がんごちゃん3 動画 「さんせい?はだれたい?」 がんごちゃんを みて おもったことを おうちのひとに はなしてみましょう。	どうとく ・がんごちゃん4 動画 「ずるい?ずるくない?」 がんごちゃんを みて おもったことを おうちのひとに はなしてみましょう。	どうとく ・がんごちゃん5 動画 「みえいおともだち?」 がんごちゃんを みて おもったことを おうちのひとに はなしてみましょう。
	ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんでもらいましょう。)	ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんでもらいましょう。)	ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんでもらいましょう。)	ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんでもらいましょう。)	ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんでもらいましょう。)
14:45					
14:56	MXテレビ(アプリでも みられます) とうきょう おはようスクールをみる				
15:00					
18:00	おうちのひととたのしもう				
18:00 ~	【かならず やりましょう】 ・ゆづしよくのまえには、てあらい・うがいをしましょう。 ・いえのおてつだいをしましょう。 ・はみがきをわすれずにしましょう。				
21:00	おやすみなさい				

参考リンク集
 おうちで学ぼう！ NHK for School
 おうちで学ぼう！ 先生がえらんだプレイリスト新小1
 すたあと
 新さむざわ森のがんこちゃん
 で〜きた
 子ども安全リアルストーリー
 あそびクラブ
 TOKYO おはようスクール
 光村図書（1年書写のページ）

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>
https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/playlist_s1_april.html
<https://www.nhk.or.jp/saikatsu/start/>
<https://www.nhk.or.jp/doutoku/ganko/>
<https://nhk.or.jp/tokkatsu/dekita/>
<https://www.nhk.or.jp/tokkatsu/anzen/>
https://www.nhk.or.jp/school/break_agobi/
https://amtv.jp/variety/obayo_school/
https://www.mitsumura-toshu.co.jp/kyokasho/s_shosha/material/

さんすう からだで すうじ まねして やってみましょう！

