

1ねん かていがくしゅう じかんわり

4月27日(月)~5月1日(金)

	4がつ27日にち (げつようび)	4がつ28日にち (かようび)	4がつ29日にち (すいようび)	4がつ30日にち (もくようび)	5がつ1日にち (きんようび)
	じかんわり (ゆるごと)	じかんわり	じかんわり	じかんわり	じかんわり
6:00 8:00	おはようございます かおらしい、といけい、あさごはん、ほみがき きがえ				
8:00 8:15	まいにち ちゃれんじの つめらえつく、ながかつたら、きりましょう。				
8:30 9:00	MXテレビ (アプリでも、みられます) とうきょう おはようスクールをみる				
9:00	<p>「すたあとのうた」 おうちの なかに、いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?</p> <p>せいかつか ・すわね (動画2) 動画2 がっこうきたら、すわって、べんきょうを します。れんしゅう しましょう。</p>	<p>「すたあとのうた」 おうちの なかに、いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?</p> <p>せいかつか ・しょうわのひ ってどんなひ? おうちの ひんごを、おうちの ひとに 書いてみましょう。どんな、れんしゅうが あるのでしょうか。</p>	<h2>しょうわのひ</h2>	<p>「すたあとのうた」 おうちの なかに、いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?</p> <p>こくこ せいかつか ・なんて いちうかな こくこのきょうかしょ 1.8、1.9ページ きょうかしょの えを、みて、どんな、どうばを いたら、いいか、かんがえましょう。 ・せいつかのきょうかしょ 1.18ページ おうちのひとに、げんきよく、あいさつを してきましょう。 ・せいつかのきょうかしょ 1.18ページ おうちのひとに、げんきよく、あいさつを してきましょう。 あいさつを、きれたら、どんな、きもちに なるか、かんがえましょう。</p>	<p>「すたあとのうた」 おうちの なかに、いるけど、がっこうが はじまった つもりで おどってみましょう。 すたあとの きもちが あらわせるかな?</p> <p>せいかつか ・きがえ (動画2) 動画2 がっこうでは、たいいへきに、きがえる、ことが あります。どうばを、みて、できないに こまることは、なにか、かんがえて みましょう。 つぎはななつの、ほいんと ・しんごを、ぬく、※ ・たいいへ、ながい、くつしたは、ぬぐ、※2 ・すわねに、しゅつを、いれる。 ・ほうの、こぼは、みかに、かける。 ・ぬいだものは、たんで、ふくろに、しまう。 ※下着が汗を吸い、体を冷やしてしまうので、 脱ぐようにします。 ※2、膝小僧を出して、体を動かすやすくなる ためです。</p>
9:45	まいにち ちゃれんじの ・なだの、つげはすし ・おのんを、きかんに、おって、れんらくぶくろに、いれたり、だしたります。 ・たつたまま、くつしたを、ぬいたり、ほいたりする。 ・ようぶくの、ちやっやく、ほだんを、かけた、はすしたり、する。				
9:50	<p>こくこ ・しよしゅ、たいそう (動画) 動画 ・えんひつ、もちかた ・えんひつ、ななよし (がっこうの、ほうむべえしに、あります) ・たのしいな、ことはあそび こくこのきょうかしょ3.0、3.1ページ きょうかしょを、みて、「あ」のつくことばを みつきましょう。 かきだいひとは、えや、じて、かいて みましょう。 (がっこうの、ほうむべえしに、あります)</p>	<p>こくこ ・しよしゅ、たいそう (動画) 動画 ・えんひつ、もちかた ・えんひつ、ななよし (がっこうの、ほうむべえしに、あります) ・たのしいな、ことはあそび こくこのきょうかしょ3.0、3.1ページ きょうかしょを、みて、「い」のつくことばを みつきましょう。 かきだいひとは、えや、じて、かいて みましょう。 (がっこうの、ほうむべえしに、あります)</p>	<p>こくこ ・しよしゅ、たいそう (動画) 動画 ・えんひつ、もちかた ・えんひつ、ななよし (がっこうの、ほうむべえしに、あります) ・たのしいな、ことはあそび こくこのきょうかしょ3.0、3.1ページ きょうかしょを、みて、「う」のつくことばを みつきましょう。 かきだいひとは、えや、じて、かいて みましょう。 (がっこうの、ほうむべえしに、あります)</p>	<p>たいいく ・たいいくせに、きがえて、みよう きがえの、じかんを、はかって みましょう。 ・のくらん、じかんが、かかるかな? どのくらん、たいそう、を、おどろろ、 どうばを、みて、いっしょに、おどって みましょう。 ・ふくに、きがえよう たいいく、きを、ふくろのなかに、たんで みましょう。</p>	
10:35	きゅうけい てあらい、うがい				
11:00	<p>さんずう ・なかまづくりと、かす きょうかしょ4、5ページ せんでつないで、たりるか しらべてみましょう。 ・なまさん、かきは、たりるかな。 ・うききさんは、みんな、いちりんしゃに のれるかな。</p>	<p>さんずう ・なかまづくりと、かす きょうかしょ4、5ページ ぶろくを、おいて、しらべてみましょう。 ・くまさんは、みんな、いずに、すわれるか な。 ・ちやんと、はなの、かすを、くらべてみよ う。</p>	<p>ずこう おりがみ、あそび リンク1 ・しんぶんして、かざとを、つくろう。 ・おりがみで、こいのぼりを、つくろう。 (リンク1) すこうの、たつしん、こおす※ ・へえは、あらくらんに、ちやうせん。 おうちのひとと、やってみましょう。 5がつ5日は、こどものひ、です。けんこうで いられるように、かざりを、つくって みましょう。 ※プリンターのあるご家庭は、ペーパーラフト に掲載してみてください。</p>	<p>こくこ ・しよしゅ、たいそう (動画) 動画 ・えんひつ、もちかた ・えんひつ、ななよし (がっこうの、ほうむべえしに、あります) ・たのしいな、ことはあそび こくこのきょうかしょ3.0、3.1ページ きょうかしょを、みて、「え」のつくことばを みつきましょう。 かきだいひとは、えや、じて、かいて みましょう。 (がっこうの、ほうむべえしに、あります)</p>	
11:45	<p>たいいく ・ふうせんで、あそぼろ。 ふうせん (びにいあるぶくろ) を ぶくらしましょう。 てで、ゆかに、おとさないように、なんかい うてるか、ちやうせん、してきましょう。</p>	<p>おんがく うたって、おどって、なかよく、なろう おんがくのきょうかしょ 6、7ページ えを、みて、しっている、うたを うたきましょう。 ※録し歌期間は、7.6~7.9ページ</p>	<p>せいかつか かたづけ (動画2) 動画2 せいかつかのきょうかしょ 1.21ページ きかんめ、つくったものを かたづけ、しょう。 つかい終わったものを、もとの、ばしょに かたづけ、こみは、こみほこに すてましょう。</p>	<p>さんずう ・おなじ、かすの、なかまを、きがそう きょうかしょ6、7ページ えを、みて、おなじ、かすの、なかまを みつましょう。 ぶろくを、おいて、きがそう。</p>	
12:35	おやすみ				
12:35	おやすみ				
14:00	おやすみ				
14:00	<p>どうとく ・がんにちゃん6 「ごぼうの、たかご」 がんにちゃんを、みて、おもったことを おうちのひとに、はなしてみましょう。</p> <p>ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで、もらいましょう。)</p>	<p>どうとく ・がんにちゃん7 「ごぼうの、たかご」 がんにちゃんを、みて、おもったことを おうちのひとに、はなしてみましょう。</p> <p>ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで、もらいましょう。)</p>	<p>どうとく ・がんにちゃん8 「ごぼうの、たかご」 がんにちゃんを、みて、おもったことを おうちのひとに、はなしてみましょう。</p> <p>ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで、もらいましょう。)</p>	<p>どうとく ・がんにちゃん9 「ごぼうの、たかご」 がんにちゃんを、みて、おもったことを おうちのひとに、はなしてみましょう。</p> <p>ほんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで、もらいましょう。)</p>	
14:45	おやすみ				
14:56	MXテレビ (アプリでも、みられます) とうきょう おはようスクールをみる				
15:00	おうちの、ひとと、たのしもう				
18:00	おやすみ				
18:00 ~	【かならず、やりましょう】 ・ゆうしよくの、まえには、てあらい、うがいを、しましょう。 ・いえの、おでつ、たいを、しましょう。 ・ほみがきを、むすべし、しましょう。				
21:00	おやすみ				

参観リンク集
 おうちで学ぼう！ NHK for School
 おうちで学ぼう！ 先生がならんだプレイリスト新着1
 ずたあど
 新感覚さわ森のがんばりちゃん
 で〜きた
 子ども読書リアルストーリー
 読みかけクラブ
 TOKYO 劇はようスクール
 光村図書（1年書庫のページ）

<https://www.nhk.or.jp/school/czech/>
https://www.nhk.or.jp/school/cchi/playlist_#1_april.html
<https://www.nhk.or.jp/sakata/start/>
<https://www.nhk.or.jp/ds/utoku/sensou/>
<https://nhk.or.jp/inkkaku/dokida/>
<https://www.nhk.or.jp/inkkaku/aijwan/>
<https://www.nhk.or.jp/school/tenki/eguchi/>
https://s.mch.n.vaiatv/ohayo_school/
https://www.nhk.com/toshio.co.jp/kyokusho/s_ehosha/material/

さんずう からだで ずうじ まねして やってみましょう！

