

1ねん かていがくしゅう じかんわり

5月11日(月)～5月15日(金)

	5がつ11にち(げつようび)	5がつ12にち(かようび)	5がつ13にち(すいようび)	5がつ14にち(もくようび)	5がつ15にち(きんようび)
	じかんわり(やること)	じかんわり	じかんわり	じかんわり	じかんわり
6:00 8:00	おはようございます かおらい、といひ、あごこはん、はみがき きがえ				
8:00 8:15	まいにち ちゃれんじ① つめえつく ながかったら きりましょう。				
8:30 9:00	MXテレビ(アプリでも みられます) どうきょう おはようスクール をみる				
9:00	すこ すきな どうぶつ えを かこ しるみの いちばんすきな どうぶつを しゆうじょうに いるえんひつで かきましよう。 かみ いっぱいに おおきく かきましよう。	せいいかつか ・おきひだりであそぼう どうがを みて、いっしょに げえむを してましよう。 おうちの ひとも おき、ひだり をだして ちらって、「おき、ひだり」をおはえましよう。	せいいかつか ・わくわくがっこうたんけん せいいかつかの きょうかしよ 16、17へえじ どうがや きょうかしよを みて、 がっこうには、どんなおやが あるのか、 どんな ひどが はたらいて いるのかを そうそう しましよう。	せいいかつか ・がっこうのいちにちをうたおう どうがを みて、がっこうの いちにちを そうそうして、ゆつてみたいことを かんがえましよう。	せいいかつか ・つうがくろの あんぜんを かんがえよう せいいかつかの きょうかしよ24、25へえじ きょうかしよの えをみて、なにに きをつければ いいのかを かんがえ ましよう。 きをひかないと どんな きげんな ことが おきるのかを かんがえて みましよう。
9:45	しゆうじょうの 使い方は、学年便りに のせてあります。 国語の教科書と同じ向き(右とじ)です。				
9:50	せいいかつか ・じこしょうかいげん どうがをみて、じこしょうかいを おうちの ひとに してみましよう。 「じかぬめ の どうぶつ えを つかい ましよう。 すきな わけも はなして みましよう。	こくご ・うたに あわせて あいうえお こくごの きょうかしよ22～24へえじ きょうかしよの うちの あけかたを よくみて、ゆつくり おおきなこえで よみましよう。 きょうかしよ25へえじの「あいうえお」の おてほんを よくみて、きょうかしよに かきましよう。 したじきを いれませう。	こくご ・うたに あわせて あいうえお こくごの きょうかしよ22～24へえじ きょうかしよの うちの あけかたを よくみて、ゆつくり おおきなこえで よみましよう。 きょうかしよ25へえじの「あいうえお」 だけで できる ことを さがしましよう。 例) 書、上、合うなど。	こくご ・あさの おひさま こくごの きょうかしよ 26、27へえじ りすむに きをつけて こえに だして よみましよう。 ちゃれんじ 「ひるの おひさま」の ようすを そうそう して、おはなしを つくって みましよう。	こくご ・あさの おひさま こくごの きょうかしよ 26、27へえじ おはえられる ひとは、きょうかしよを みながら、こえにだして よんで みましよう。 あさひや うみのようすに ついて、そうそう したことを はなしましよう。
10:35	せいいかつか ・めいろ 「さしげせ」、「たちつてと」 しせいや えんひつ のもちかたに きをつけ て、とりくみましよう。 めいろの かべに ぶつからないように せんを かきましよう。	めいろ 「さしげせ」、「はひひへへ」 しせいや えんひつ のもちかたに きをつけ て、とりくみましよう。 めいろの かべに ぶつからないように せんを かきましよう。	めいろ 「はひひへへ」、「や ゆ よ」 しせいや えんひつ のもちかたに きをつけ て、とりくみましよう。 めいろの かべに ぶつからないように せんを かきましよう。	めいろ 「はひひへへ」、「や ゆ よ」 しせいや えんひつ のもちかたに きをつけ て、とりくみましよう。 めいろの かべに ぶつからないように せんを かきましよう。	めいろ 「はひひへへ」、「や ゆ よ」 しせいや えんひつ のもちかたに きをつけ て、とりくみましよう。 めいろの かべに ぶつからないように せんを かきましよう。
10:35	きゅうけい てあらい、うがい				
11:00	さんすう ・5は いくつと いくつ さんすうの きょうかしよ 12、13へえじ きょうかしよの えを みて、5は いくつと いくつ にわかれなか かんがえましよう。 13へえの あかまるに きいろのぶらつく、 しうまると しらい ぶらつくを おいて、 かぞえましよう。 きょうかしよの あいている まずに すうじを かいたりに、まるに いろを ぬりましよう。 したじきを いれませう。	さんすう ・おなじ かずの なかまを さがそう さんすうの きょうかしよ 14、15へえじ きょうかしよの えを みて、おなじ かずの なかまを さがましよう。ぶらつくを おいて、かぞえて みましよう。 どうぶつや どうぶつなく たくきん おなじ かずのなかまを さがましよう。 どれと どれが おなじなか?	すこ ・ちよちよきかざり すここの きょうかしよ 12、13へえじ おりがみを あつたり、かざねたりして きてましよう。どんな かたが できるかな。 すここの きょうかしよ 64へえじ きょうかしよを みて、はさみのもちかたや きりかたを たしかめましよう。	さんすう ・かすを かこ さんすうのきょうかしよ 16、17へえじ ①きょうかしよの どうぶつに ぶらつくを おいて、かすを よんで かぞえましよう。 ②みぎの 〇に かすのぶらだけ いろを ぬりましよう。 ③17へえじの まずに すうじを かきましよう。 おてほんの ないところは、おてほんを よくみて ていねいに かきましよう。 きょうかしよに したじきを 入れて がきましよう。	さんすう ・かぞえよう さんすうのきょうかしよ 18、19へえじ かすを かぞえて、すうじを かきましよう。 ・せんで むすぼう おなじ かすを あらわして いるものを おんで むすひましよう。 ・かすあわせ がっこうの ぼうやへえじに あります。 ①えい すうじの かあどが おなじに なるように ならべてみましよう。 ②かすと おなじぶらだけ ぶらつくを おいておきましよう。 ③を たいたた かすや、きこえた おとの かすを かぞえて かすあて げえむを しましよう。 (おうちのひとに もんだいを だして もらいましよう。) きょうかしよに したじきを 入れて がきましよう。
11:45	こくご ・いいてんき こくごの きょうかしよ 0～8へえじ きょうかしよの えを みて、なにを しているのか、きつしたこや そうそうしたことを はなそう。 8へえじの ぶらを こえに だして よみましよう。 ・めいろ 「あいうえお」、「かきくけこ」 しせいや えんひつ のもちかたに きをつけ て、とりくみましよう。 めいろの かべに ぶつからないように せんを かきましよう。	だいいく ・おんがくに のって たのしく おどろう こくごに あわせて、たのしく からだを うごかしましよう。 1 マンゴーたいそう(動画) 2 ほよんこうしんきょく(動画2)	せいいかつか かたづけ(動画2) せいいかつかのきょうかしよ 121へえじ 3かみめで つくったものを かざりましよう。 つがいおわったものを もとの ばしょに かたづけ、こみは こみほこに すてましよう。	おんがく ・うたっておどってなかよく なろう おんがくの きょうかしよ 6、7へえじを おいて、うたいましよう。 ※詳しい歌詞は、76～79ページ	おんがく ・おんがくに あわせて からだを うごかそう 「さんほ」 おんがくに あわせて、てびょうしき うったり、あるいたり しましよう。 ちゃれんじ おんがくに あわせて、しゆうに おどりを つけてみましよう。 ・うたっておどってなかよく なろう おんがくの きょうかしよ 6、7へえじを おいて、うたいましよう。 ※詳しい歌詞は、76～79ページ
12:35				おんがく ・あそびながら たのしく うたおう おんがくの きょうかしよ 6、7へえじ 「ひらいた ひらいた」 うたにあわせて はながひらいたり、つほんだ りするようすを てて あらわしながら、 うたいましよう。 ※QRコード11ページのQRコードでも演奏が 聞けます。	
12:35	おひるごはん まいにち ちゃれんじ② かたくしぼった たいいさで てえぬきを ぶく。 しよくを てえぬきは じいさ、おてほんを つかつてみよう。 おはし、おおしく、すうじを ただしく もつ。 たべたら はを みがく。				
14:00	どうとく ・がんどちゃん12 「あの子はだれ?」 がんどちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてみましよう。	えいご ・えいごで がんどちゃん1 「あの子はだれ?」 がんどちゃんを みて、どんな ことを しているのか、がんとえましよう。	どうとく ・がんどちゃん13 「あの子はだれ?」 がんどちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてみましよう。	えいご ・えいご がんどちゃん2 「あの子はだれ?」 がんどちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてみましよう。	どうとく ・がんどちゃん14 「あの子はだれ?」 がんどちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてみましよう。
	ぼんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで もらいましよう。)	えいご えいごで はぶりがを うたってみましよう。 えんでいんくだんす	ぼんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで もらいましよう。)	えいご えいごで はぶりがを うたってみましよう。 えんでいんくだんす	ぼんよみ (むすかしかったら、おうちのひとに よんで もらいましよう。)
14:56	MXテレビ(アプリでも みられます) どうきょう おはようスクール をみる				
15:00	おうちのひとと たのしもう				
18:00	【かならず やりましよう】 ・ゆうじょくのまえには、てあらい、うがいをしましよう。 ・いすのおでたをしましよう。 ・はみがきをわすれずしましよう。				
18:00	おやすみなさい				

寄者リンク集

おうちで学ぼう！ NHK for School
おうちで学ぼう！ 先生がえらんだプレイリスト新小1
すてきな
新さざわ森のんごちゃん
へ～きた
子ども安全リアルストーリー
あそびクラブ
TOKYO おはようスクール
光村図書館（1年書庫のページ）

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>

https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/playlist_r1_april.html

<https://www.nhk.or.jp/sp/sohokoku/start/>

<https://www.nhk.or.jp/doutoku/ganko/>

<https://nhk.or.jp/tokkatsu/dokita/>

<https://www.nhk.or.jp/tokkatsu/anzen/>

<https://www.nhk.or.jp/school/break/asobi/>

https://s.mtv.jp/variety/ohayo_school/

https://www.mitsumura-cityshiba.co.jp/kyokasho/s_shobha/material

さんずう からだで すうじ まねして やってみましょう！

