

1ねん かていがくしゅう じかんわり

5月18日(月)～5月22日(金)

	5がつ18にち (けつようび)	5がつ19にち (かようび)	5がつ20にち (すいようび)	5がつ21にち (もくようび)	5がつ22にち (きんようび)
	じかんわり (やること)	じかんわり	じかんわり	じかんわり	じかんわり
6:00 8:00	おはようございます かおあらい、といり、あさごほん、はみがき きがえ				
8:00 8:15	まいにち ちゃれんじ① つめちえつく ながかったら きりましょう。				
8:30 9:00	MXテレビ (アプリでも みられます) どうきょう おほようスクールをみる				
9:00	くご ・せんの れんしゅう じをかしくせい、えんぴつの もちかたに きをつけて かきましよう。 おわったら いろを めりましよう。 ※プリントの学習の進め方は、学年便りをご覧ください。	くご ・ひらがな「つ」 じをかしくせい、えんぴつの もちかたに きをつけて かきましよう。 おわったら いろを めりましよう。 ※プリントの学習の進め方は、学年便りをご覧ください。	くご ・ひらがな「く」 じをかしくせい、えんぴつの もちかたに きをつけて かきましよう。 おわったら いろを めりましよう。 ※プリントの学習の進め方は、学年便りをご覧ください。	くご ・ひらがな「し」 じをかしくせい、えんぴつの もちかたに きをつけて かきましよう。 おわったら いろを めりましよう。 ※プリントの学習の進め方は、学年便りをご覧ください。	くご ・ひらがな「へ」 じをかしくせい、えんぴつの もちかたに きをつけて かきましよう。 おわったら いろを めりましよう。 ※プリントの学習の進め方は、学年便りをご覧ください。
9:45	9:50 せいかつか ・きれいに さいてね せいかつかのきょうかしよ 28、29へえし きょうかしよを みて、いろいろな はなの たねの いろの かたを くさべて みましよう。 あさがおの たねの ようすを わあくしいとに かきましよう。 あさがおさんに なまえをつけて おけましよう。 また、あさがおさんに つたえたい ことを 伝えたしのなかに かきましよう。	さんずう ・7は いくつと いくつ さんずうの きょうかしよ 22、23へえし ぶつづくを 7こ よういします。 かしくせい、いろを めりましよう。 きょうかしよの あいている ますに すうじを かきましよう。 したじきを いれます。	さんずう ・8は いくつと いくつ さんずうの きょうかしよ 24、25へえし かずかおとを よういします。2まいで せんごふが してましよう。 きょうかしよの あいている ますに すうじを かきましよう。 したじきを いれます。	さんずう ・9は いくつと いくつ さんずうの きょうかしよ 26、27へえし かずかおとを よういします。2まいで 9にきまふが してましよう。 きょうかしよの あいている ますに すうじを かきましよう。 したじきを いれます。	ずこ ・かみでっぽうを つくろう 折り方 おおさい かみを つかって、かみでっぽうを つくましよう。 ちらしや しんぶんしどの かみが いいです。
10:35	きゅうけい てあらい、うがい				
11:00	さんずう ・6は いくつと いくつ さんずうの きょうかしよ 20、21へえし ぶつづくを 6こ よういします。 かしくせい、いろを めりましよう。 きょうかしよの あいている ますに すうじを かきましよう。 したじきを いれます。	せいかつか ・きれいにさいてね 動画 せいかつかの きょうかしよ 28、29へえし どうがを みて、あさがおの たねを まきましよう。 べらんなど そとで やりましよう。 ①つちづくり 「うえきはちの つちを はんぶんいれて、「つちにまざるひりょう」をまげます。のこの つちを うえきはちにいれます。みずを やさしく かきましよう。 ②たねまき ひんごの えをみて、まきましよう。すきまを あけて うえます。たねの つえに つちを かるく かきましよう。 ③みずやり たねを まいたら、ぜんたいに やさしくしゃわーを かけて あげましよう。きいろい おきさに みずがでてるくらい です。	だいいく ・きがえよう 動画 ひんごから だいいくに きがえましよう。 これだけ はやく できるかな？ きがえまものは、ただん、ぶくろに しまいましよう。 ・すたれちきを しよう。 うんとを するまえに、からだを ほくましよう。 ・ておしずもうを しよう おうちの ひとと てを あわせて やりましよう。	おんがく ・おんがくに あわせて からだを うごかそう 演奏 「さんご」 おんがくに あわせて、てびょうしを うった、あそびたり しましよう。 【ちゃれんじ】 おんがくに あわせて、じゆうに おどりを つけてましよう。 ・うたって おどって なかよく ならう おんがくの きょうかしよ 6、7へえしを みて、うたいましよう。 ※新しい歌調は、76～79ページ	だいいく ・かみでっぽうを ならそう 2じかめい つくった かみでっぽうを ならしてみましよう。 どんな うでの ぶりかたを すれば、おおきな おとが なるか、ためしましよう。
11:45	くご ・はなのみち おんぞく くごの きょうかしよ 32～39へえし きょうかしよの はなを こえに だして よみましよう。 どんな おほなしなのか そうぞう してましよう。	くご ・はなのみち おんぞく くごの きょうかしよ 32～39へえし きょうかしよの はなを こえに だして よみましよう。 32、33へえしの えを みて、「たねが どうした」を わあくしいとに かきましよう。(わあくしいと1) ひんごのなかに こぼを 入れて おましよう。 えに いろを めりましよう。 どうぶたが どんな おほなしを しているか そうぞうして ひんごに かきましよう。	くご ・はなのみち おんぞく くごの きょうかしよ 32～39へえし きょうかしよの はなを こえに だして よみましよう。 34、35へえしの えを みて、「たねが どうした」を わあくしいとに かきましよう。(わあくしいと2) ひんごのなかに こぼを 入れて おましよう。	くご ・はなのみち おんぞく くごの きょうかしよ 32～39へえし きょうかしよの はなを こえに だして よみましよう。 36、37へえしの えを みて、「たねが どうした」を わあくしいとに かきましよう。(わあくしいと3) ひんごのなかに こぼを 入れて おましよう。	
12:35	おひるごはん まいにち ちゃれんじ② ・かたくしぼった だいおきて てえゆるを ぶく。 ・しよくしきで てえゆる はんぶん、おほんを つかってまよう。 ・おほい、おおん、すうらんを たたく ちち。 ・たべたら はを みかく。				
14:00	さんずう あかぬこけいさんずきる 2 「ながまつくり」 おうちの ひとに まるを つけて ちらいましよう。 どうとく ・がんとちゃん15 「がんとちゃんのおまじり」 がんとちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてましよう。(むすかしかったら、おうちのひとに よんでましよう。)	さんずう あかぬこけいさんずきる 3 「たりのかな」 おうちの ひとに まるを つけて ちらいましよう。 えいご ・えいごで がんとちゃん3 「これ、おまじり」 がんとちゃんを みて、どんな ことを いうているのか、がんとましよう。 えいごで はぶりかを うたてましよう。	さんずう あかぬこけいさんずきる 4 「5までの かずを かこう」 おうちの ひとに まるを つけて ちらいましよう。 どうとく ・がんとちゃん16 「これ、おまじり」 がんとちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてましよう。(むすかしかったら、おうちのひとに よんでましよう。)	さんずう あかぬこけいさんずきる 5 「5までの かずを かぞえよう」 おうちの ひとに まるを つけて ちらいましよう。 えいご ・がんとちゃん4 「これ、おまじり」 がんとちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてましよう。 えいごで はぶりかを うたてましよう。	さんずう あかぬこけいさんずきる 6 「5は いくつと いくつ」 おうちの ひとに まるを つけて ちらいましよう。 どうとく ・がんとちゃん17 「きこちのうたかこ」 がんとちゃんを みて、おちったことを おうちのひとに はなしてましよう。(むすかしかったら、おうちのひとに よんでましよう。)
14:45	えんでいんぐだんす				
14:56	MXテレビ (アプリでも みられます) どうきょう おほようスクールをみる				
15:00	おうちの ひとと たのしもう				
18:00	おうちの ひとと たのしもう				
18:00	【かならず やりましよう】 ・ゆうじよくのまえには、てあらい、うがいをしましよう。 ・いろおどつたてを しましよう。 ・はみがきをわすれずにしましよう。				
21:00	おやすみささい				

寄者リンク集

おうちで学ぼう！ NHK for School
おうちで学ぼう！ 先生がえらんだプレイリスト新か
ぎであと
新ざわざわ森のんごちゃん
べ〜きた
子ども安全リアルストーリー
あそびクラブ
TOKYO おはようスクール
光村啓典（1年書写のページ）

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>
https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/playlist_r1_april.html
<https://www.nhk.or.jp/seikatsu/start/>
<https://www.nhk.or.jp/doutoku/ganko/>
<https://nhk.or.jp/tokubetsu/dokita/>
<https://www.nhk.or.jp/tokubetsu/anzen/>
<https://www.nhk.or.jp/school/break/asobi/>
https://smtv.jp/variety/ohayo_school/
https://www.mitsumura-toyoko.co.jp/kyokasho/s_sibosha/material