

朝食づくりをするには 6年 組 名前 ()

1 朝食づくりで気を付けることを考えよう

Large empty speech bubble for writing notes.



*書けたら、教科書P70を読んで、異なるところがあれば、つけ足そう。
*お家の人に気を付けていることをインタビューしてみよう。

Large empty speech bubble for writing notes.



2 朝食の主食とおかずの組み合わせを考えてみよう

	主食		しる物		おかず	
和食	(ごはん)	+	(みそしる)	+	())
洋食	(パン)	+	(スープ)	+	())

どんなものが合うかな？

*思いつかない場合は、教科書P70を参考にしよう

3 朝食のおかずの材料にはどんなものがありますか？また、その材料のおもな栄養のはたらきが分かるように、赤、黄色、緑色で囲んでみよう。(教科書P70おかずの材料参照)

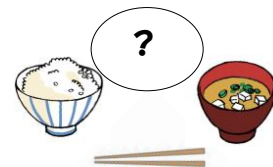
*朝食おかずには、おもにどんなはたらきの食品が使われているかな？

()

4 今回の学習から、次の場合の朝食のおかずとその理由を考えてみよう

主食(ごはん) しる物(ねぎととうふのみそしる)

おかず()



決めた理由 ()