

朝食を考えよう



6年 組 ()

1 朝食のよさを考えよう。

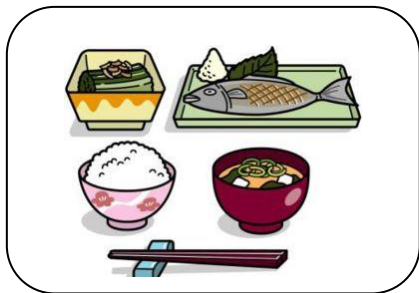
(自分の考えを書いたら、教科書P69を読んでつけ足そう)



* さらに脳の働きをよくするには？ (ここは授業で学習します。未記入でOK)

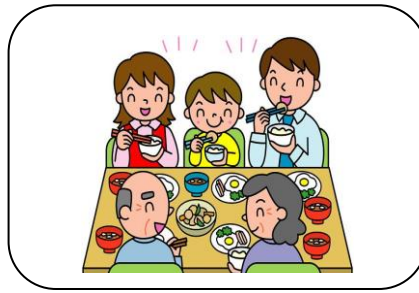
2 自分のこれからの朝食のイメージを、次の絵から選んで○(2つまで)をつけよう。 そして、その理由とその朝食を実現するための具体的な工夫を書こう。

自分の朝食のイメージ



バランスよくいろいろ食べる

理由



家族で楽しく食べる



楽しく作って食べる

実現するための工夫

3 今日の学習のふり返りをしよう。(○、○、△を書こう)

* 自分のこれからの朝食をよりよくするために、工夫を考えることができたか。 ()