

1 かがやく自分でいるために

自分の健康は自分で守ろう

●好ききらいなく食べる。
●外から帰ったら、うがい、手あらいをする。



他にもあるね！

自分で身の回りをきれいにしよう

●身の回りの整理整頓をする。
●自分でそつじをする。



他にもあるね！

自分で上手に時間を使おう

●早ね早起きをする。
●時間を決めて、勉強や遊びをする。



他にもあるね！


自分から進んで学習しよう、体をきたえよう

●予習やふく習をする。
●外に出て、力いっぱい遊ぶ。



他にもあるね！

自分ももっと
かがやくためには、
できることは
自分でやり、
自分から進んで
気持ちよい生活をつくっていく
ことが大切だ。

 自分ももっと「かがやく」ために、
気をつけたいこと、がんばりたいことを書こう！

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p style="text-align: center;">四年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | <p style="text-align: center;">三年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | <p style="text-align: center;">四年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | <p style="text-align: center;">三年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| <p style="text-align: center;">四年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | <p style="text-align: center;">三年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | <p style="text-align: center;">四年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | <p style="text-align: center;">三年生</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

✦ **けい続**は力なり！ ✦