

# なわとびカード

# 【C】

年 組

	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
ペンギンさん	3	5	10						
両足とび (1回旋1跳躍)	3	10	15	20	30				
片足とび		3	5	10	15	20			
かけ足とび			3	5	10	15	20		
後ろ両足とび (1回旋1跳躍)				3	5	10	15	20	
後ろ片足とび					3	5	10	15	20
後ろかけ足とび					3	5	10	15	20
ゲー・チョコキ・パー						3	5	10	15
あや跳び							3	5	10
交差跳び								1	3
合格印									

Cカード制覇おめでとう！先生にスタンプをおしてもらおう



Bカードに挑戦しよう

