

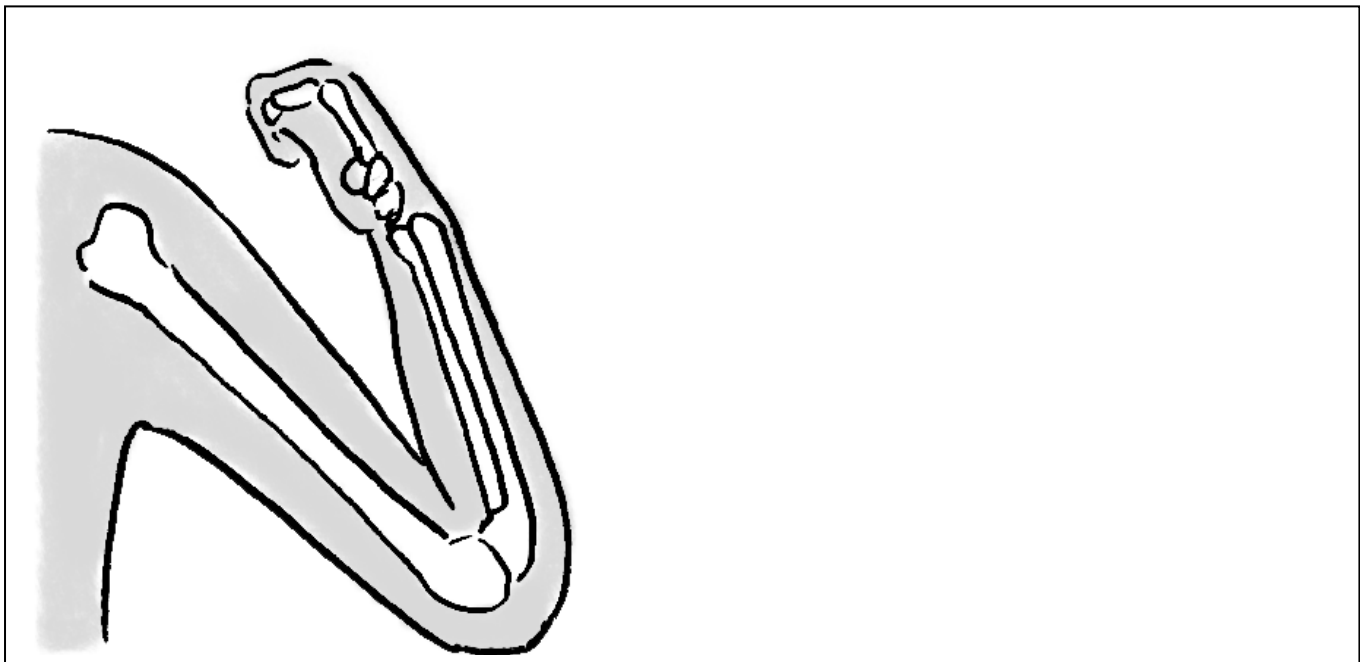
理科「わたしたちの体と運動」③

4年 組・名前（ ）

◎教科書 121, 122 を見て、考えましょう。

- ① うでのきん肉は、どのようなつくりになっていて、どのように動くか考えましょう。
(うでを曲げたり、伸ばしたりして考えよう。)

- ② 自分のうでをさわったり、図を見たりして、わかったことを書いてみましょう。



- ③ 今日の学習のまとめを書きましょう。

- ・ うでのきん肉は、うでのほねの（ ）にあり、2本のほねを（ ）ようにしている。
- ・ きん肉が（ ）り、（ ）りしてほねを動かすことによって、うでが動く。

理科「わたしたちの体と運動」④

4年 組・名前（ ）

◎教科書 123, 124 を見て、考えましょう。

①体全体のほねときん肉は、どのようなつくりやしきみになっているのか、考えましょう。
(ひざ、ひじ、首、こしなど、うでのつくりや動きから予想してみましょう。)

②自分のひざ、ひじ、首、こしなどをさわりながら、体のつくりやしきみを確かめてみよう。

③今日の学習のまとめを書きましょう。

- ・人の体のほねときん肉は、（ ）にあり、
（ ）のところで体を曲げて、いろいろな動きをすることが
できるようになっている。
- ・ほねは、体を（ ）たり、体の中のものを
（ ）たりしている