

なわとびカード

【B】

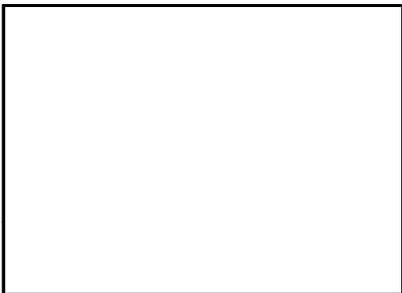
年 組

	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
両足とび (1回旋1跳躍)	40	45	50	55	60	65	70	80	90
片足跳び		30	40	45	50	55	60	65	70
かけ足とび			25	30	35	40	45	50	60
後ろ両足とび (1回旋1跳躍)				30	40	50	60	70	80
後ろ片足跳び					30	35	40	45	50
後ろかけ足とび						30	35	40	45
あや跳び						3	5	10	15
交差跳び							1	3	5
後あや跳び								1	3
二重跳び								1	3
合格印									

Bカード制覇おめでとう！先生にスタンプをおしてもらおう



Aカードに挑戦しよう



Aカードに挑戦しよう