

なわとびカード

【A】

年 組

	初段	2段	3段	4段	5段	6段	7段	8段	9段
両足とび (1回旋1跳躍)	120		150						
後ろ両足とび (1回旋1跳躍)		100		120					
あやとび	20	25	30						
交差とび	7	10	15	20					
後ろあやとび	5	7	10	15					
後ろ交差とび			1	3	5	7			
二重跳び				5	7	10	15		
後ろ二重					1	3	5	7	
はやぶさ					1	3	5	7	
後ろはやぶさ						1	3	5	7
ツバメ							1	2	3
合格印									

Aカード制覇おめでとう！先生にスタンプをおしてもらおう



Sカードに挑戦しよう