

どのように加熱するのだろう 5年 組 ()

1 みんなの家では何を使って加熱(火や電気を使って温めること)調理をしているかな?

*下のイラストに近いものの()に丸を付けてみよう。



2 加熱調理器具を使う時に気を付けることは何だろう?

*自分の考えを書いたら、教科書P12、13を見ながらまとめよう。

<こんろの安全な使い方>

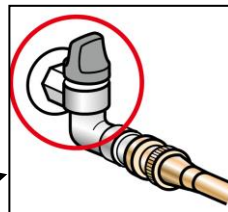
点火のしかた

【ガスこんろの場合】(家庭科室ではガスこんろで調理実習します!)

- ① () が閉まっていることを確かめて () せんを開く。
- ③ 点火つまみを ()、いっぱい回す。() がついたことを確かめる。
火がつかなかったときは、() にもどし、もう一度おし回す。
*スイッチをおすだけのこんろもある。

ほのおの調節(火加減)

- () から見て、ほのおの大きさを確かめながら調節する。() を回して調節する。
- 強火 () に火にあたる
- 中火 なべ底に火の先がつくか、つかないか
- 弱火 なべ底に火があたらない



消火のしかた

- ① 点火つまみを () にもどす。
- ② ガスせんを () 。

安全 + ガスもれに気付いたときは?

- () を閉め、() を開ける。
- かん気せんなどの () にふれない(スイッチにふれると火花が出て、引火するおそれがある)

〔IHクッキングヒーターの場合〕

- ① IHクッキングヒーターに（ ）したなべを、ヒーターの中央に置く。
- ② 表示を確認しながら、パネルを操作する。
- ③ （ ）を切る。

加熱調理器具を使う時に、
必ず気を付けることだよ！！



安全チェック

点火前

- ・（ ）をしているか。
- ・こんろの周りに（ ）物、熱くなりやすい物はないか。
- ・IHクッキングヒーターの場合、使える（ ）、（ ）のなべを選んでいるか。

点火後

- ・（ ）がついているか。
- ・立ち消え、（ ）で火が消えていないか。

火がついていないとて
ガスだけもれしまうよ

消火後

- ・確実に火が（ ）。
- ・（ ）を閉めたか。
- ・確実に（ ）を切れたか。

*教科書P13右上のQRコードか、

https://www.kairyudo.co.jp/contents/05_kyoiku/support/katei/menu1/doga1.htm

から、ガスこんろとIHクッキングヒーターの使い方の動画を見てみよう。

3 こんろの使い方を学習して、分かったこと、思ったことをまとめよう。(4行)

*家で実際にやってみたい人は、お家の人が調理する時に安全に気を付けて、チャレンジしてみよう。



大人の人がいないうちにはやらないようにしよう！！